

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN: 15262/P
--	--	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – JUNHO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Chá *Bolacha salgada	*Vitamina de leite com banana	*Pão *Leite adoçado com ameixa seca	*Banana amassada e aquecida
Lanche 09h30	*Bolacha	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Laranja	*Maçã
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão branco *Carne bovina moída *Salada de almeirão	*Arroz *Feijão branco *Filé de tilápia assado com batatas *Salada de cenoura	*Arroz *Lentilha *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de acelga	*Arroz *Feijão branco *Sopa de mandioca com carne de boi *Salada de alface	*Risoto *Peito de frango *Arroz *Legumes picados *Salada de repolho
Lanche 14:00	*Banana	*Laranja	*Bergamota	*Maçã	*Vitamina de fruta
Janta: 16h00	*Arroz *Feijão branco *Carne moída com batata	*Arroz *Sopa de mandioca com salsinha e cebolinha *Salada de beterraba	*Sopa de feijão com macarrão parafuso	*Sopa de legumes	*Arroz *Lentilha *Carne de boi cozida *Salada de acelga

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN: 15262/P
--	---	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- JUNHO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Chá *Bolacha salgada	*Vitamina de leite com banana	*Pão *Leite adoçado com ameixa seca	*Banana amassada e aquecida
Lanche 09h30	*Bolacha	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Laranja	*Maçã
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão branco *Carne bovina moída *Salada de almeirão	*Arroz *Feijão branco *Filé de tilápia assado com batatas *Salada de cenoura	*Arroz *Lentilha *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de acelga	*Arroz *Feijão branco *Sopa de mandioca com carne de boi *Salada de alface	*Risoto *Peito de frango *Arroz *Legumes picados *Salada de repolho
Lanche 14:00	*Banana	*Laranja	*Bergamota	*Maçã	*Vitamina de fruta
Janta: 16h00	*Arroz *Feijão branco *Carne moída com batata	*Arroz *Sopa de mandioca com salsinha e cebolinha *Salada de beterraba	*Sopa de feijão com macarrão parafuso	*Sopa de legumes	*Arroz *Lentilha *Carne de boi cozida *Salada de acelga

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN: 15262/P
--	---	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – JUNHO/2022

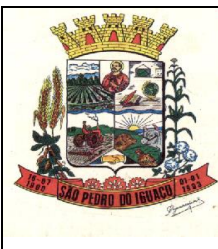
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Chá *Bolacha salgada	*Vitamina de leite com banana	*Pão *Leite adoçado com ameixa seca	*Banana amassada e aquecida
Lanche 09h30	*Bolacha	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Laranja	*Maçã
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão branco *Carne bovina moída *Salada de almeirão	*Arroz *Feijão branco *Filé de tilápia assado com batatas *Salada de cenoura	*Arroz *Lentilha *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de acelga	*Arroz *Feijão branco *Sopa de mandioca com carne de boi *Salada de alface	*Risoto *Peito de frango *Arroz *Legumes picados *Salada de repolho
Lanche 14:00	*Banana	*Laranja	*Bergamota	*Maçã	*Vitamina de fruta
Janta: 16h00	*Arroz *Feijão branco *Carne moída com batata	*Arroz *Sopa de mandioca com salsinha e cebolinha *Salada de beterraba	*Sopa de feijão com macarrão parafuso	*Sopa de legumes	*Arroz *Lentilha *Carne de boi cozida *Salada de acelga

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

* Carnes pedaços pequenos, para bebês desfiadas.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E
ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do
Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail:
educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL-JUNHO/2022

BERÇÁRIOS DOS CMEIS

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Almoço 10h30min	*Arroz *Feijão branco *Carne bovina moída	*Arroz *Caldo de feijão *Filé de tilapia desfiado *Cenoura	*Arroz *Lentilha *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho	*Arroz *Feijão branco *Sopa de mandioca amassada *Carne de boi desfiada *Beterraba	*Risoto *Peito de frango desfiado *Arroz *Legumes amassados *Salada de abobrinha
Lanche 1 14h00min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Lanche 2 14h00min	*Banana	*Maça	*Laranja	*Mamão	*Laranja
Jantar 16h00min	*Arroz *Feijão branco *Carne moída com batatas *Beterraba	*Arroz *Sopa de mandioca com salsinha e cebolinha *Salada de repolho cozido	*Sopa de feijão com macarrão parafuso	*Arroz *Feijão *Polenta cremosa *Carne de frango desfiado ao molho	*Sopa de legumes *Arroz *Legumes *Carne bovina

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças

* Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN: 15262/P
--	--	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-JUNHO /2022
ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15			*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de alface	*Macarronada *Salada de repolho *Laranja	*Bolo de laranja *Leite e achocolatado

2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de alface	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de cenoura	*Arroz *Feijão *Farofa de ovos *Salada de almeirão	*Arroz *Feijão branco *Filé de tilápia assado com batatas *Salada de repolho	*Gelatina

3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Macarrão *Carne moída com molho de tomate *Salada de almeirão *Banana	*Arroz *Feijão branco *Purê de batata doce *Carne de boi cozida *Salada de alface	*Canjica cremosa	Feriado	Recesso

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Carne moída ao molho com batatas *Salada de cenoura com repolho	*Sopa de feijão com macarrão *Laranja	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de boi cozida ao molho *Salada de alface	*Arroz *Filé de tilápia assado *Feijão branco *Salada de beterraba	*Leite com acholotado *Pão

5ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de acelga	*Polenta cremosa *Carne de boi ao molho *Salada de repolho *Maça	*Feriado	*Arroz *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface	*chá *Bolo de chocolate

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN: 15262/P
--	---	--

CCARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – JUNHO/2022

ESCOLA MUNICIPAL LUZ MARINA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15			*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de Alface	*Macarronada *Salada de repolho *Laranja	*Bolo de laranja *Leite e achocolatado
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de alface	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de cenoura	*Arroz *Feijão *Farofa de ovos *Salada de almeirão	*Arroz *Feijão branco *Filé de tilápia assado com batatas *Salada de repolho	*Gelatina
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Macarrão *Carne moída com molho de tomate *Salada de almeirão *Banana	*Arroz *Feijão branco *Purê de batata doce *Carne de boi cozida *Salada de alface	*Canjica cremosa	Feriado	Recesso
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Carne moída ao molho com batatas *Salada de cenoura com repolho	*Sopa de feijão com macarrão *Laranja	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de boi cozida ao molho *Salada de alface	*Arroz *Filé de tilápia assado *Feijão branco *Salada de beterraba	*Leite com achocolatado *Pão
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de acelga	*Polenta cremosa *Carne de boi ao molho *Salada de repolho *Maça	*Feriado	*Arroz *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface	*chá *Bolo de chocolate

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN: 15262/P
--	--	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – JUNHO/2022
ESCOLA RURAL SÃO JUDAS TADEU

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15			*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de Alface	*Macarronada *Salada de repolho *Laranja	*Bolo de laranja *Leite e achocolatado
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de alface	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de cenoura	*Arroz *Feijão *Farofa de ovos *Salada de almeirão	*Arroz *Feijão branco *Filé de tilápia assado com batatas *Salada de repolho	*Gelatina
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Macarrão *Carne moída com molho de tomate *Salada de almeirão *Banana	*Arroz *Feijão branco *Purê de batata doce *Carne de boi cozida *Salada de alface	*Canjica cremosa	Feriado	Recesso
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Carne moída ao molho com batatas *Salada de cenoura com repolho	*Sopa de feijão com macarrão *Laranja	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de boi cozida ao molho *Salada de alface	*Arroz *Filé de tilápia assado *Feijão branco *Salada de beterraba	*Leite com acholotado *Pão
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de acelga	*Polenta cremosa *Carne de boi ao molho *Salada de repolho *Maça	*Feriado	*Arroz *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface	*chá *Bolo de chocolate