

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu –
PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

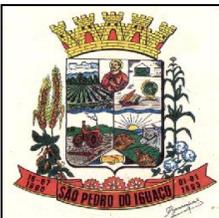
Nutricionista: Ana Clara Bazei
CRN 8: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – AGOSTO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Bolo de maça com aveia *Chá de camomila	*Leite com banana	*Leite com cacau *Bolo salgado	*Vitamina de leite com maça e banana
Almoço 11h00	*Banana	*Iogurte	*Laranja	*Manga	*Maçã
Lanche 14:00	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de couve refogada	*Arroz com seleta *Feijão branco *Mandioca *Carne de boi ao molho *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Salada de repolho ralado	*Arroz *Lentilha *Peixe assado com batatas *Salada de alface	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Repolho ralado
Janta: 16h00	*Manga	*Laranja	*Melancia	*Maçã	*Canjica 2x no mês *Banana restante
	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída com macarrão parafuso	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de mandioca *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Purê de batata inglesa *Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de chuchu	*Sopa de legumes *Arroz *Cenoura *Batata *Peito de frango	*Arroz *Feijão branco *Macarrão *Peito de frango Salada de alface

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu –
PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

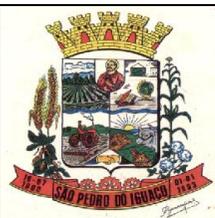
Nutricionista: Ana Clara Bazei
CRN 8: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – AGOSTO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Bolo de maça com aveia *Chá de camomila	*Leite com banana	*Leite com cacau *Bolo salgado	*Vitamina de leite com maça e banana
Almoço 11h00	*Banana	*Iogurte	*Laranja	*Manga	*Maçã
Lanche 14:00	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de couve refogada	*Arroz com seleta *Feijão branco *Mandioca *Carne de boi ao molho *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Salada de repolho ralado	*Arroz *Lentilha *Peixe assado com batatas *Salada de alface	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Repolho ralado
Janta: 16h00	*Manga	*Laranja	*Melancia	*Maçã	*Canjica 2x no mês *Banana restante
	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída com macarrão parafuso	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de mandioca *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Purê de batata inglesa *Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de chuchu	*Sopa de legumes *Arroz *Cenoura *Batata *Peito de frango	*Arroz *Feijão branco *Macarrão *Peito de frango Salada de alface

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu –
PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista: Ana Clara Bazei
CRN 8: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – AGOSTO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Bolo de maça com aveia *Chá de camomila	*Leite com banana	*Leite com cacau *Bolo salgado	*Vitamina de leite com maça e banana
Almoço 11h00	*Banana	*Iogurte	*Laranja	*Manga	*Maçã
Lanche 14:00	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de couve refogada	*Arroz com seleta *Feijão branco *Mandioca *Carne de boi ao molho *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Salada de repolho ralado	*Arroz *Lentilha *Peixe assado com batatas *Salada de alface	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Repolho ralado
Janta: 16h00	*Manga	*Laranja	*Melancia	*Maçã	*Canjica 2x no mês *Banana restante
	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída com macarrão parafuso	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de mandioca *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Purê de batata inglesa *Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de chuchu	*Sopa de legumes *Arroz *Cenoura *Batata *Peito de frango	*Arroz *Feijão branco *Macarrão *Peito de frango Salada de alface

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do
Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail:
educacaospi@gmail.com

Nutricionista: Ana Clara Bazei
CRN 8: 15262/P

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL-AGOSTO/2022
BERÇÁRIOS DOS CMEIS**

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Almoço 10h30min	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de repolho cozido	*Arroz com seleta *Caldo de feijão branco *Mandioca *Carne de boi desfiada *Brócolis cozido	*Arroz *Feijão preto *Batat doce cozida *Carne de porco desfiada *Salada de cenoura	*Arroz *Lentilha *Peixe assado com batatas Salada de beterraba	*Risoto *Peito de frango desfiado *Arroz *Legumes amassados *Salada de abobrinha
Lanche 1 14h00min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Lanche 2 14h00min	*Manga	*Laranja	*Melancia	*Banana	*Mamão
Jantar 16h00min	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída com macarrão parafuso	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de mandioca *Salada de chuchu	*Arroz *Feijão preto *Purê de batata inglesa *Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de repolho	*Sopa de legumes *Arroz *Cenoura *Batata *Peito de frango	*Arroz *Feijão branco *Macarrão *Peito de frango Salada de brócolis

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças**

*** Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do

Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail:

educacaospi@gmail.com

Nutricionista: Ana Clara Bazei

CRN 8: 15262/P

**CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-AGOSTO/2022
ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA**

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de alface *Melancia	*Arroz *Feijão preto *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa ao molho *Salada de beterraba	*Arroz *Lentilha *Purê de batata inglesa *Carne de boi ao molho *Salada de chuchu	*Iogurte
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de acelga *Maçã	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado com batatas *Salada de alface *Banana	*Arroz *Feijão preto *Mandioca cozida *Carne de boi cozida *Salada de repolho	*Arroz *Feijão preto *Farofa de ovos com couve *Laranja	*Suco de frutas *Bolo salgado
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída ao molho com macarrão *Salada de beterraba	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de repolho *Maçã	*Arroz *Feijão branco *Legumes refogados *Melancia	*Arroz *Feijão branco *Carne de boi cozida *Purê de batata inglesa *Salada de repolho	*Cuca *Chá
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Mandioca cozida *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão branco *Carne de frango assada *Salada de cenoura *Banana	*Arroz *Feijão branco *Purê de batata doce *Carne de porco cozida Salada de alface *Melancia	*Arroz *Feijão branco *Farofa com ovos e couve *Laranja	*Bolo de fubá *Leite com achocolatado
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de acelga	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de repolho *Maçã	*Arroz *Lentilha *Peixe assado com batatas *Salada de chuchu	*Arroz *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface *Banana	*Gelatina com creme

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do

Ingaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail:

educacaospi@gmail.com

Nutricionista: Ana Clara Bazei

CRN 8: 15262/P

**CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-AGOSTO /2022
ESCOLA MUNICIPAL RURAL SÃO JUDAS TADEU**

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de alface *Melancia	*Arroz *Feijão preto *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa ao molho *Salada de beterraba	*Arroz *Lentilha *Purê de batata inglesa *Carne de boi ao molho *Salada de chuchu	*Iogurte
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de acelga *Maçã	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado com batatas *Salada de alface *Banana	*Arroz *Feijão preto *Mandioca cozida *Carne de boi cozida *Salada de repolho	*Arroz *Feijão preto *Farofa de ovos com couve *Laranja	*Suco de frutas *Bolo salgado
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída ao molho com macarrão *Salada de beterraba	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de repolho *Maçã	*Arroz *Feijão branco *Legumes refogados *Melancia	*Arroz *Feijão branco *Carne de boi cozida *Purê de batata inglesa *Salada de repolho	*Cuca *Chá
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Mandioca cozida *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão branco *Carne de frango assada *Salada de cenoura *Banana	*Arroz *Feijão branco *Purê de batata doce *Carne de porco cozida Salada de alface *Melancia	*Arroz *Feijão branco *Farofa com ovos e couve *Laranja	*Bolo de fubá *Leite com achocolatado
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de acelga	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de repolho *Maça	*Arroz *Lentilha *Peixe assado com batatas *Salada de chuchu	*Arroz *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface *Banana	*Gelatina com creme



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu –
PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista: Ana Clara Bazei
CRN 8: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-AGOSTO /2022
ESCOLA MUNICIPAL LUZ MARINA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de alface *Melancia	*Arroz *Feijão preto *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa ao molho *Salada de beterraba	*Arroz *Lentilha *Purê de batata inglesa *Carne de boi ao molho *Salada de chuchu	*Iogurte
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de acelga *Maçã	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado com batatas *Salada de alface *Banana	*Arroz *Feijão preto *Mandioca cozida *Carne de boi cozida *Salada de repolho	*Arroz *Feijão preto *Farofa de ovos com couve *Laranja	*Suco de frutas *Bolo salgado
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída ao molho com macarrão *Salada de beterraba	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de repolho *Maçã	*Arroz *Feijão branco *Legumes refogados *Melancia	*Arroz *Feijão branco *Carne de boi cozida *Purê de batata inglesa *Salada de repolho	*Cuca *Chá
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Mandioca cozida *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão branco *Carne de frango assada *Salada de cenoura *Banana	*Arroz *Feijão branco *Purê de batata doce *Carne de porco cozida Salada de alface *Melancia	*Arroz *Feijão branco *Farofa com ovos e couve *Laranja	*Bolo de fubá *Leite com achocolatado
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de acelga	*Arroz *Polenta cremosa *Carne de frango ao molho *Salada de repolho *Maçã	*Arroz *Lentilha *Peixe assado com batatas *Salada de chuchu	*Arroz *Escondidinho de batata com carne moída *Salada de alface *Banana	*Gelatina com creme