

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:

Simone Aparecida

LimaMatrícula:

115781 CRN: 8/3333

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – MARÇO/2022**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTO**

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Chá *Biscoito	*Leite *Bolo simples (sem cobertura)	*Leite com Achocolatado *Pão com manteiga	*Bolo Caseiro Simples de Cenoura *Leite	*Chá *bolo
Lanche 09h30	*Bolacha	*iogurte *Biscoito	*Maçã	*Laranja	*Fruta
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão *Carne bovina Salada	Arroz *Feijão *frango assado Batata sotue *Salada	*panqueca de carne Arroz Feijão *saladas	*Arroz *Feijão * carne moída *Salada de Tomate	*Arroz *Feijão * Carne bovina ao molho * salada
Lanche 14:00	*banana	*Maçã	*iogurte *Biscoito	*Maçã	*Vitamina de fruta
Janta: 16h00	*Macarrão com molho de carne	*Risoto de Frango	*Sopa de feijão	* Sopa de legumes	*Polenta cremosa Com molho de carne *salada

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- MARÇO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Chá *Biscoito	*Leite *Bolo simples (sem cobertura)	*Leite com Achocolatado *Pão com manteiga	*Bolo Caseiro Simples de Cenoura *Leite	*Chá *bolo
Lanche 09h30	*Bolacha	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Laranja	*Fruta
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão *Carne bovina Salada	* Arroz *Feijão *frango assado Batata sotue *Salada	Panqueca de carne Arroz Feijão *saladas	*Arroz *Feijão * carne moída *Salada de Tomate	*Arroz *Feijão * Carne bovina ao molho * salada beterraba
Lanche 14:00	*banana	*Maçã	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Vitamina de fruta
Janta: 16h00	*Macarrão a Bolonhesa (molho de carne moída)	*Risoto de Frango *Salada	*Sopa de feijão	* Sopa legumes	*Polenta cremosa *carne ao molho *Salada

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – MARÇO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Chá *Biscoito	*Leite *Bolo simples (sem cobertura)	*Leite com Achocolatado *Pão com manteiga	*Bolo Caseiro Simples de Cenoura *Leite	*Chá *bolo
Lanche 09h30	*Bolacha	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Laranja	*Fruta
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão *Carne bovina Salada	* Arroz *Feijão *frango assado Batata sotue *Salada	Panqueca de carne Arroz Feijão *saladas	*Arroz *Feijão * carne moída *Salada de Tomate	*Arroz *Feijão * Carne bovina ao molho * salada beterraba
Lanche 14:00	*banana	*Maçã	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Vitamina de fruta
Janta: 16h00	*Macarrão a Bolonhesa (molho de carne moída)	*Risoto de Frango *Salada de repolho	*Sopa de feijão	* Sopa de legumes	*Polenta cremosa *carne ao molho *salada

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

* Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Simone Aparecida
Lima Matrícula:
115781 CRN: 8/3333

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL-MARÇO/2022

BERÇÁRIOS DOS CMEIS

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Almoço 10h30min	*Papa salgada de macarrão com carne desfiada e feijão	*Papa salgada de arroz com frango desfiado, polenta, Cenoura.	*Papa salgada de carne desfiada com macarrão e feijão	*Papa salgada de arroz, carne desfiada com cenoura e feijão.	*Papa salgada de batata com carne desfiada feijão
Lanche 1 14h00min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Lanche 2 14h00min	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta
Jantar 16h00min	*macarrão à bolonhesa (molho de carne)	*risoto de frango cremoso	*sopa de feijão	*Sopa de legumes	*polenta cremosa *carne ao molho

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças

* Carnes pedaços pequenos, para bebês desfiadas.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Simone Aparecida
Lima Matrícula:
115781 CRN: 8/3333

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – MARÇO /2022 ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Macarrão a bolonhesa	Bolo de laranja Leite e achocolatado

2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*carne moída com legumes *arroz *salada *feijão	Carne bovina ao molho *polenta *arroz *repolho *	Coxa e sobrecoxa assada *arroz *salada de batata	*arroz *feijão *carne de suína *batata doce caramelizada	Chá Bolacha

3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *farofa com ovos *feijão *salada	*arroz *carne moída com cenoura *feijão *alface	*arroz *polenta *carne ao molho *salada	*macarronada *carne de boi cozida *salada	*gelatina com creme

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz Carne moída com batatas *salada	*arroz Polenta recheada com carne moída *salada	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de porco *salada	Risoto Salada	*Chá Fruta Bolacha

5ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*macarrão *omelete de forno *salada	*polenta *carne de boi com molho *salada	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de porco *salada	*arroz *feijão *coxa e sobrecoxa ao molho *salada	*chá *Bolo de chocolate

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaoopi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida LimaMatrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	--

C

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – MARÇO/2022
ESCOLA MUNICIPAL LUZ MARINA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Macarrão a bolonhesa	*carne bovina ao molho *polenta *arroz
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*carne moída com legumes *arroz *salada *feijão	Coxa e sobrecoxa assada Batata soute *arroz *salada	Bolo de laranja Leite e achocolatado	*arroz *feijão *carne de suína *batata doce caramelizada	*carne bovina ao molho *polenta Arroz *salada
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *farofa com ovos *feijão Salada	*arroz *carne moída com cenoura *feijão *alface	Chá Bolacha	*macarronada *carne de boi cozida *salada	*arroz * *carne ao molho *salada
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz Carne moída com batatas *salada	*arroz Polenta recheada com carne moída *salada	*gelatina com creme	*arroz *feijão *coxa e sobrecoxa ao molho *salada	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de suína *salada
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão *omelete de forno *salada	*polenta *carne de boi com molho *salada	*chá *Bolo de chocolate	*arroz *feijão *coxa e sobrecoxa ao molho *salada	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de porco*salada

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	--	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL - ESCOLA RURAL SÃO JUDAS TADEU – MARÇO/2022

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Macarrão a bolonhesa	Carne bovina ao molho *polenta *arroz
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*carne moída *arroz *salada *feijão	*coxa e sobrecoxa com molho com batatas *arroz *salada	*leite *Bolo de chocolate	*arroz *feijão *carne de suína *batata doce	*carne bovina ao molho *polenta *arroz *salada
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *farofa com ovos *feijão *Salada	*arroz *Carne moída com cenoura *feijão *alface	Chá Bolacha	*macarronada *carne de boi cozida *salada	*arroz *polenta *carne ao molho *salada
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*macarrão *carne moída *salada	*polenta *carne de boi com molho *salada	*gelatina com creme	*arroz *feijão *coxa e sobrecoxa ao molho *salada	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de suína *salada
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*macarrão *carne moída *salada	*polenta *carne de boi com molho *salada	*chá *Bolo de chocolate	*arroz *feijão *coxa e sobrecoxa ao molho *salada	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de suína *salada