



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Simone Aparecida Lima
Matrícula: 115781
CRN: 8/3333

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – NOVEMBRO/2021

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*chá *biscoito	*leite *bolo de fubá simples	*leite *pão com manteiga	*bolo caseiro simples de cenoura *leite	*chá *pão com nata
Lanche 09h30	*maçã	*banana	*iogurte *biscoito	*suco de frutas	*vitamina de fruta
Almoço 11h00	*arroz *feijão *carne bovina com cenoura	*arroz *feijão *carne *beterraba	*Arroz *feijão Peixe assado *purê de batatas *repolho	Picadinho carne c/ molho Arroz Feijão Tomate	*Arroz *feijão *carne *batata doce assada *mix de salada
Lanche 14:00	*maçã	*banana	*iogurte *biscoito	*suco de frutas	*vitamina de fruta
Janta: 16h30	*macarrão à bolonhesa (molho de carne moída) *salada	*risoto de frango *salada de repolho	*sopa de feijão	*canja de galinha com (batata, cenoura)	*polenta cremosa *carne ao molho *mix de salada

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-NOVEMBRO/2021
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h30	*chá *biscoito	*leite *bolo de fubá simples	*leite *pão com manteiga	*bolo caseiro simples de cenoura *leite	*chá *pão com nata
Lanche 10h30	*maçã	*banana	*iogurte *biscoito	*suco de frutas	*vitamina de fruta
Almoço 11h00	*arroz *feijão *carne bovina com cenoura	*arroz *feijão *carne *beterraba	*Arroz *feijão Peixe assado *purê de batatas *repolho	*Picadinho carne c/ *molho *Arroz *Feijão Tomate	*arroz *feijão *carne *batata doce assada *mix de salada
Lanche 14:00	*maçã	*banana	*iogurte *biscoito	*suco de frutas	*vitamina de fruta
Janta 16h30	*macarrão à bolonhesa (molho de carne moída) *salada	*risoto de frango *salada de repolho	*sopa de feijão	*canja de galinha com (batata, cenoura)	*polenta cremosa *carne ao molho *mix de salada

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – NOVEMBRO/2021
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h30	*chá *biscoito	*leite *bolo de fubá simples	*leite *pão com manteiga	*bolo caseiro simples de cenoura *leite	*chá *pão com nata
Lanche 10h30	*maçã	*banana	*iogurte *biscoito	*suco de frutas	*vitamina de fruta
Almoço 11h00	*arroz *feijão *carne bovina com cenoura	*arroz *feijão *carne *beterraba	*Arroz *feijão Peixe assado *purê de batatas *repolho	*Picadinho carne c/ *molho *Arroz *Feijão *Tomate	*arroz *feijão *carne *batata doce assada *mix de salada
Lanche 14:00	*maçã	*banana	*iogurte *biscoito	*suco de frutas	*vitamina de fruta
Janta 16h30	*macarrão à bolonhesa (molho de carne moída) *salada	*risoto de frango *salada de repolho	*sopa de feijão	*canja de galinha com (batata, cenoura)	*polenta cremosa *carne ao molho *mix de salada

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

* Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – NOVEMBRO/2021

BERÇÁRIOS DOS CMEIS

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Almoço 10h30min	*Papa salgada de macarrão com carne desfiada e feijão	*Papa salgada de arroz com frango desfiado, polenta, cenoura.	*Papa salgada de mandioca com peixe desfiado macarrão feijão	*Papa salgada de arroz, carne desfiada com cenoura e feijão.	*Papa salgada de batata doce com carne desfiada e feijão
Lanche 1 14h00min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Lanche 2 14h00min	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta
Jantar 16h30min	*macarrão à bolonhesa (molho de carne)	*risoto de frango *salada de repolho	*sopa de feijão	*canja de galinha com (batata, cenoura)	*polenta cremosa *carne ao molho

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças

* Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – NOVEMBRO/2021
ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA

NOVEMBRO - 1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso	Feriado	*carne de boi *batata inglesa cozida *arroz *feijão preto *alface	*peito de frango *arroz *feijão branco *farofa *macarrão *couve refogada	*Bolo de cenoura Chá *banana
NOVEMBRO - 2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *carne moída com legumes *feijão branco *alface	*carne de boi cozida *macarrão com cenoura *feijão preto *beterraba cozida	*coxa e sobrecoxa ao molho *polenta *brócolis *repolho	*arroz *feijão preto *carne suína *batata doce cozida	*Suco natural *Biscoito
NOVEMBRO - 3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Feriado	*arroz *peixe *feijão preto *alface	*arroz *polenta *peito de frango ao molho *couve	*macarronada *carne de boi cozida *tomate e repolho	*canjica *maçã
NOVEMBRO - 4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *macarrão *carne moída *alface	*polenta *carne de boi com molho *repolho	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de porco *chuchu cozido	*arroz *feijão preto *coxa e sobrecoxa ao molho *cozido de legumes	*mingau de chocolate *banana

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – NOVEMBRO/2021
ESCOLA MUNICIPAL LUZ MARINA

NOVEMBRO - 1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso	Feriado	*carne de boi *batata inglesa cozida *arroz *feijão preto *alface	*peito de frango *arroz *feijão branco *farofa *macarrão *couve refogada	*Bolo de cenoura *Chá *banana
NOVEMBRO - 2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *carne moída com legumes *feijão branco *alface	*carne de boi cozida *macarrão com cenoura *feijão preto *beterraba cozida	*coxa e sobrecoxa ao molho *polenta *brócolis *repolho	*arroz *feijão preto *carne suína *batata doce cozida	*Suco natural *Biscoito *laranja
NOVEMBRO - 3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Feriado	*arroz *peixe *feijão preto *alface	*arroz *polenta *peito de frango ao molho *couve	*macarronada *carne de boi cozida *tomate e repolho	*canjica *maçã
NOVEMBRO - 4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *macarrão *carne moída *alface	*polenta *carne de boi com molho *repolho	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de porco *chuchu cozido	*arroz *feijão preto *coxa e sobrecoxa ao molho *cozido de legumes	*mingau de chocolate *banana

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL - ESCOLA RURAL SÃO JUDAS TADEU – NOVEMBRO/2021

NOVEMBRO - 1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso	Feriado	*carne de boi *batata inglesa cozida *arroz *feijão preto *alface	*peito de frango *arroz *feijão branco *farofa *macarrão *couve refogada	*Bolo de cenoura *Chá *banana
NOVEMBRO - 2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *carne moída com legumes *feijão branco *alface	*carne de boi cozida *macarrão com cenoura *feijão preto *beterraba cozida	*coxa e sobrecoxa ao molho *polenta *brócolis *repolho	*arroz *feijão preto *carne suína *batata doce cozida	*suco natural Biscoito
NOVEMBRO - 3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Feriado	*arroz *peixe *feijão preto *alface	*arroz *polenta *peito de frango ao molho *couve	*macarronada *carne de boi cozida *tomate e repolho	*canjica *maçã
NOVEMBRO - 4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *macarrão *carne moída *alface	*polenta *carne de boi com molho *repolho	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de porco *chuchu cozido	*arroz *feijão preto *coxa e sobrecoxa ao molho *cozido de legumes	*mingau de chocolate *banana

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.