



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs**

**Data de Atualização: 07/02/2024**

<b>Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de fevereiro /2024</b>								
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>		<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>		<b>Sexta</b>	
Café da manhã 8h	chá pão caseiro com mateiga		Leite com cacau Pão de milho	leite com cacau pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoitos		Leite com cacau bolachas	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes arroz feijão salada		Frango ao molho polenta Arroz Feijão salada	Carne suína com batata doce Arroz, feijão, salada de tomate	Omelete de forno arroz feijão salada		Arroz carreteiro (acém, mix de legumes, cebola) Salada de repolho colorido	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Risoto Repolho com tomate		Macarrão, frango ao molho salada	Carne moída Purê de batata Salada de tomate	Panqueca de carne arroz salada		Pão com nata chá	
Composição nutricional (média da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	633,60	110g	18g	12g	559,66	54,00	120,59	1,22



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de fevereiro /2024**

<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>		<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>		<b>Sexta</b>	
Café da manhã 8h	chá pão caseiro com mateiga		Leite com cacau Pão de milho	leite com cacau bolo de cenoura com aveia uva passa	Leite com cacau biscoito		Leite com cacau bolacha	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes arroz feijão salada		Frango ao molho polenta Arroz Feijão salada	Carne suína com batata doce Arroz, feijão, salada de tomate	Omelete de forno arroz feijão salada		Arroz carreteiro (acém, mix de legumes, cebola) Salada de repolho colorido	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Risoto Repolho com tomate		Macarrão, frango ao molho. salada	Carne moída Purê de batata Salada de tomate	Panqueca de carne arroz salada		Pão com nata chá	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	633,60	110g	18g	15g	559,66	54,00	120,59	1,22



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Fevereiro /2024**

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau bolo de cenoura com aveia uva passa	leite biscoito		chá bolacha	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes arroz feijão salada		frango ao molho polenta Arroz Feijão salada	picadinho de carne Arroz, lentilha, legumes refogado, salada de tomate	Peixe ao molho Batata arroz feijão salada		File de frango com legumes arroz feijão salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Risoto Repolho com tomate		Macarrão, frango ao molho. salada	Carne moída Purê de batata Salada de tomate	Panqueca de carne arroz salada		Pão com nata chá	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	683,60	110g g	18g	15g	54,00	140,59	3,22	



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Berçários dos CMEIs – Cardápio de Fevereiro /2024**

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Almoço 10h30min	Sopa (macarrão, carne bovina e legumes) e temperos		papa (canja com arroz e legumes)	Caldo de feijão Com macarrão E legumes	Creme de lentilha com caldo de carne		papa de arroz, carne desfiado com feijão	
Lanche 1 12h	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Lanche 2 14h	mamadeira papa de fruta		mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta		mamadeira fruta raspada	
Jantar 16h	Caldo de feijão, Carne desfiada. Macarrão		Macarrão com frango desfiado alface	Polenta com molho de carne moída	Purê de batata com carne ao molho desfiada		Pão com nata chá	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	590,20 Kcal	104g	21 g	11 g	202,15	24,14	158,49	3,88



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

<b>Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio de Fevereiro /2024</b>							
1ª semana							Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15					Iogurte Biscoito fruta	Energia (kcal):30,00 Carboidrato (g): 03,04 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 00,05 Proteína (g):06,07 Sódio (mg): 05,03	
2ª semana							
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne moida arroz feijão salada	Carne ao molho com molho e polenta arroz salada	Macarrão a bolonhesa feijão salada	Peixe assado com Legumes arroz feijão salada	Pão com nata Chá Fruta	Energia (kcal):179,0 Carboidrato (g): 31,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,45 Proteína (g): 10,09 Sódio (mg): 195,16	
3ª semana							
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	Macarronada ao sugo Carne bovina salada fruta	canjica fruta	Energia (kcal): 123,10 Carboidrato (g): 22,74 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,50 Proteína (g): 8,90 Sódio (mg): 270,20	
4ª semana							
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moida com batata arroz feijão salada	Carne ao molho Polenta arroz feijão salada	Macarrão com Frango Salada	Carne com legumes Arroz, feijão, Salada	Sagu com creme Fruta	Energia (kcal): 315,35 Carboidrato (g): 37,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 6,76 Proteína (g): 19,79 Sódio (mg): 358,23	



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

Escola Luz Marina – Cardápio de Fevereiro /2024						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15					Carne suina batata caramelada arroz feijão salada	Energia (kcal): 55,03 Carboidrato (g): 09,02 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 04,06 Proteína (g): 08,17 Sódio (mg): 95,33
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne moida arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	Bolacha Iogurte	Peixe assado com Legumes arroz feijão salada	Macarrão a bolonhesa Salada	Energia (kcal):179,0 Carboidrato (g): 31,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,45 Proteína (g): 10,09 Sódio (mg): 195,16
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	Macarronada ao sugo Carne bovina salada fruta	Carne suina batata arroz feijão salada	Energia (kcal): 123,10 Carboidrato (g): 22,74 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,50 Proteína (g): 8,90 Sódio (mg): 270,20
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata arroz feijão salada	Carne ao molho Polenta arroz feijão salada	Sagu com creme Fruta	Carne com legumes Arroz, feijão, Salada	Macarrão com Frango Salada	Energia (kcal): 315,35 Carboidrato (g): 37,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 6,76 Proteína (g): 19,79 Sódio (mg): 358,23



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

<b>Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Fevereiro /2024</b>						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15					Carne suina batata caramelada arroz feijão salada	Energia (kcal): 55,03 Carboidrato (g): 09,02 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 04,06 Proteína (g): 08,17 Sódio (mg): 95,33
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne moida arroz feijão salada	Carne ao molho e polenta arroz salada	Cha biscoito fruta	Peixe assado com Legumes arroz feijão salada	Macarrão a bolonhesa Salada	Energia (kcal): 199,0 Carboidrato (g): 33,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,45 Proteína (g): 10,09 Sódio (mg): 195,16
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	Macarronada com frango e legumes salada fruta	Filé de frango grelhado com ervas arroz feijão salada	Energia (kcal): 123,10 Carboidrato (g): 22,74 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,50 Proteína (g): 8,90 Sódio (mg): 270,20
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moida com batata arroz feijão salada	Carne ao molho Polenta arroz feijão salada	Sagu com creme Fruta	Carne com legumes Arroz, feijão, Salada	Macarrão com Frango Salada	Energia (kcal): 315,35 Carboidrato (g): 37,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 6,76 Proteína (g): 19,79 Sódio (mg): 358,23