



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 01/08/2023

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Agosto/2023								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite biscoito	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Arroz Lentilha carne bovina salada		arroz lentilha frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão rocambolo de carne moída com recheio de legumes assado salada	arroz feijão omelete de forno com legumes salada		arroz feijão charruto de repolho com carne moída e arroz salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		Escondidinho de Mandioca com Carne Moída Salada ou Legume Refogado	Torta de carne com legumes suco	polenta cremosa carne ao molho mix de salada		Arroz com frango desfiada e legumes saladas	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	766,49	55%	27 g 14%	27 g 32%	233,69	36,07	214,07	3,70



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Agosto/2023

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga		leite biscoito	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada		arroz Feijão frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão rocambolo de carne moída com recheio de legumes assado salada	arroz feijão omelete de forno com legumes salada		arroz feijão charruto de repolho com carne moída e arroz salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		Escondidinho de Mandioca com Carne Moída Salada ou Legume Refogado	Torta de carne com legumes suco	polenta cremosa carne ao molho mix de salada		Arroz com frango desfiada e legumes saladas	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	766,49	55%	27 g 14%	27 g 32%	233,69	36,07	214,07	3,70



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Agosto/ 2023

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga		leite biscoito	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz lentilha carne bovina salada		arroz lentilha frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão rocambolo de carne moída com recheio de legumes assado salada	arroz feijão omelete de forno com legumes salada		arroz feijão charruto de repolho com carne moída e arroz salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		Escondidinho de Mandioca com Carne Moída Salada ou Legume Refogado	Torta de carne com legumes suco	polenta cremosa carne ao molho mix de salada		Arroz com frango desfiada e legumes saladas	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	766,49	55%	27 g 14%	27 g 32%	233,69	36,07	214,07	3,70



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardário de Agosto/2023

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Almoço 10h30min	papa salgada de arroz com carne bovina desfiada e feijão		papa salgada com frango desfiado e polenta	papa salgada de carne desfiada com legumes e feijão	papa salgada de arroz com molho de carne e feijão		papa salgada de arroz e frango desfiado e feijão	
Lanche 1 12h	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Lanche 2 14h	mamadeira papa de fruta		mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta		mamadeira mapa de fruta	
Jantar 16h	Macarrão com molho de carne		Sopa de mandioca com carne desfiada e legumes (tomate, cenoura, vagem)	sopa de feijão com legumes	polenta cremosa carne ao molho mix de salada		canja com frango desfiado e legumes	
Composição nutricional (média da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	741,53 Kcal	108	25 g	23 g	525,78	38,41	210	3,57



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do mês de Agosto/2023

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15		Frango ao molho polenta arroz feijão salada	Picadinho de carne Macarrão com legumes Saladas	Farofa com ovos arroz feijão fruta	Pão com mateiga chá fruta

2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	Carne de panela batatas arroz feijão salada	carne suína batata doce arroz feijão fruta	Iogurte Bolacha fruta

3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	Carne ao molho polenta arroz feijão salada	omelete ao forno arroz colorido feijão salada de alface	macarronada a bolonhesa salada fruta	Chá Bolo de chocolate fruta

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne bovina arroz feijão polenta salada	carne suína arroz feijão batata doce salada	Risoto Salada	Leite com cacau bolacha Fruta
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

5ª semana

Refeições	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com ovos e Legumes arroz feijão salada		picadinho bovino cebola arroz feijão polenta salada	carne suína de panela arroz feijão batata doce caramelizada salada	Carreteiro com legumes saladas		Leite com cacau bolacha Fruta	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	308,76 Kcal	49g	7,0 g	16 g	110,06	20,07	117,70	2,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Agosto/2023

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	Frango ao molho polenta arroz feijão salada	Pão com mateiga chá fruta	carne moída com batatas arroz feijão salada fruta	Picadinho de carne Macarrão com legumes Saladas

2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa e molho com batatas arroz salada	Iogurte Bolacha fruta	carne suína batata doce arroz feijão fruta	carne bovina ao molho polenta arroz salada fruta

3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	arroz farofa com ovos feijão salada	carne moída c/ cenoura arroz feijão salada	leite biscoito fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	omelete ao forno arroz colorido feijão salada de alface

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne ao molho arroz feijão salada	Leite com cacau bolacha fruta	Risoto Salada	carne suína batata doce caramelizada feijão salada



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

5ª semana

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com ovos e Legumes arroz feijão salada		picadinho bovino cebola arroz feijão polenta salada	carne suína de panela arroz feijão batata doce caramelizada salada	Carreiroiro com legumes saladas		Leite com cacau bolacha Fruta	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	308,76 Kcal	49g	7,0 g	16 g	110,06	20,07	117,70	2,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Agosto/2023

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15		Frango ao molho polenta arroz feijão salada	Pão com mateiga chá fruta	carne moída com batatas arroz feijão salada fruta	Picadinho de carne Macarrão com legumes Saladas

2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa e molho com batatas arroz salada	Iogurte Bolacha fruta	carne suína batata doce arroz feijão fruta	carne bovina ao molho polenta arroz salada fruta

3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	arroz farofa com ovos feijão salada	carne moída arroz feijão salada	leite biscoito fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	omelete ao forno arroz colorido feijão salada de alface

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne ao molho arroz feijão salada	Leite com cacau bolacha fruta	Risoto Salada	carne suína batata doce caramelizada feijão salada



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

5ª semana

Refeições / Horário	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com ovos e Legumes arroz feijão salada		picadinho bovino acebolado arroz feijão polenta salada		carne suína de panela arroz feijão batata doce caramelizada salada		Carreteiro com legumes salada		Leite com cacau bolacha Fruta	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)				Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET		15% A 30% DO VET					
	308,76 Kcal	49g	7,0 g		16 g		110,06	20,07	117,70	2,20

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333