



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 04/07/2023

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Julho/2023								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Arroz Feijão carne bovina salada		arroz feijão frango ao molho mandioca salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão escondidinho de batata salada		arroz feijão frango em cubos com legumes salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		frango desfiado polenta salada de tomate	Galinha Salada de repolho	carne ao molho pure de batata mix de salada		Carne desfiada Arroz Beterraba	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		685,49	27 g 9%	27 g 27%				

3



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Julho/2023

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada		arroz Feijão frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída panqueca de carne salada		arroz feijão frango em cubos com legumes salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		frango desfiado polenta salada de tomate	Galinha Salada de repolho	carne ao molho Purê de batata mix de salada		Carne desfiada Arroz Beterraba	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	685,49	55%	27 g 9%	27 g 27%	183,69	29,08	195,07	3,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Julho/ 2023

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz lentilha carne bovina salada		arroz feijão frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída panqueca de carne salada		arroz feijão frango em cubos com legumes salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		frango desfiado polenta salada de tomate	Galinha Salada de repolho	carne ao molho purê de batata mix de salada		Carne desfiada Arroz Beterraba	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	685,49	55%	27 g 9%	27 g 27%	183,69	29,08	195,07	3,20



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardário de Julho/2023

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Almoço 10h30min	papa salgada de arroz com carne bovina desfiada e feijão		papa salgada com frango desfiado e polenta	papa salgada de carne desfiada com legumes e feijão	papa salgada de arroz com molho de carne e feijão		papa salgada de arroz e frango desfiado e feijão	
Lanche 1 12h	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Lanche 2 14h	mamadeira papa de fruta		mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta		mamadeira mapa de fruta	
Jantar 16h	Macarrão com molho de carne		frango desfiado polenta salada de tomate	Galinha Salada de repolho	carne ao molho purê de batata mix de salada		Carne desfiada Arroz Beterraba	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	650,33 Kcal	95	19 g	15 g	455,78	23,41	190	2,37



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do mês de Julho/2023

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	Carne bovina polenta arroz feijão salada	carne moída arroz feijão salada	Farofa com ovos arroz feijão fruta	Pão com mateiga chá fruta

2ª semana - 3ª semana

Recesso Escolar

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com ovos e Legumes arroz feijão salada	Frango arroz feijão polenta salada	carne suína batata doce arroz feijão salada	Risoto Salada	Chá bolacha Fruta

5ª semana

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão com molho de carne							
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	208,76 Kcal	15g	4,0 g	9 g	80,06	10,07	80,30	0,80



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Julho/2023

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	Carne bovina polenta arroz feijão salad	Pão com mateiga chá fruta	carne moída com batatas arroz feijão salada fruta	Farofa com ovos arroz feijão fruta

2ª semana - 3ª semana

Recesso Escolar

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h1	carne moída arroz feijão salada	Frango arroz feijão polenta salada	Carne suina Batata doce arroz feijão salada	Risoto Salada de repolho	Leite com cacau bolacha Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão com molho de carne salada							
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	208,76 Kcal	15g	4,0 g	9 g	80,06	10,07	80,30	0,80



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Julho/2023

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com polenta arroz/feijão salada	Pão com mateiga chá fruta	Carne moída com batatas Arroz feijão salada / fruta	Farrofa ovos Arroz/feijão fruta

2ª semana - 3ª semana

Recesso Escolar

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	Frango arroz feijão polenta salada	Chá bolacha fruta	Risoto Salada	Carne suína Batata doce arroz feijão salada



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarronada Salada							
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	208,76 Kcal	15g	4,0 g	9 g	80,06	10,07	80,30	0,80


Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333