

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	--	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – MAIO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Leite *Pão com manteiga	*Chá *Bolo de Fubá	*Vitamina de banana com leite	*Iogurte natural, sem corantes	*Leite *Pão com manteiga
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão branco *Carne bovina moída *Salada de alface	*Peito de frango ao molho *Polenta *Salada de repolho ralado	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de batata inglesa com carne bovina moída *Beterraba *Salada de acelga	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado (filé de tilápia sem espinhos) *Couve refogada	*Risoto *Peito de frango *Arroz *Milho *Salada de alface
Lanche 14:00	*Banana	*Maçã	*Bergamota	*Laranja	Vitamina de fruta *Leite *Maçã *Banana
Janta: 16h00	*Macarrão spaguetti com carne moída ao molho	*Sopa de mandioca com carne bovina (paleta)	*Sopa de feijão com macarrão parafuso	*Polenta cremosa *Peito de frango cozido ao molho *Salada de repolho ralado	Sopa de legumes *Arroz *Batata *Abobrinha *Carne bovina (paleta)

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- MAIO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Leite *Pão com manteiga	*Chá *Bolo de Fubá	*Vitamina de banana com leite	*Iogurte natural, sem corantes	*Leite *Pão com manteiga
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão branco *Carne bovina moída *Salada de alface	*Peito de frango ao molho *Polenta *Salada de repolho ralado	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de batata inglesa com carne bovina moída *Beterraba *Salada de acelga	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado (filé de tilápia sem espinhos) *Couve refogada	*Risoto *Peito de frango *Arroz *Milho *Salada de alface
Lanche 14:00	*Banana	*Maçã	*Bergamota	*Laranja	Vitamina de fruta *Leite *Maçã *Banana
Janta: 16h00	*Macarrão spaguetti com carne moída ao molho	*Sopa de mandioca com carne bovina (paleta)	*Sopa de feijão com macarrão parafuso	*Polenta cremosa *Peito de frango cozido ao molho *Salada de repolho ralado	Sopa de legumes *Arroz *Batata *Abobrinha *Carne bovina (paleta)

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – MAIO/2022

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Leite *Pão com manteiga	*Chá *Bolo de Fubá	*Vitamina de banana com leite	*Iogurte natural, sem corantes	*Leite *Pão com manteiga
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão branco *Carne bovina moída *Salada de alface	*Peito de frango ao molho *Polenta *Salada de repolho ralado	*Arroz *Feijão branco *Escondidinho de batata inglesa com carne bovina moída *Beterraba *Salada de acelga	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado (filé de tilápia sem espinhos) *Couve refogada	*Risoto *Peito de frango *Arroz *Milho *Salada de alface
Lanche 14:00	*Banana	*Maçã	*Bergamota	*Laranja	Vitamina de fruta *Leite *Maça *Banana
Janta: 16h00	*Macarrão spaguetti com carne moída ao molho	*Sopa de mandioca com carne bovina (paleta)	*Sopa de feijão com macarrão parafuso	* Polenta cremosa *Peito de frango cozido ao molho *Salada de repolho ralado	Sopa de legumes *Arroz *Batata *Abobrinha *Carne bovina (paleta)

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.**

*** Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.**

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	---

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL-MAIO/2022

BERÇÁRIOS DOS CMEIS

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Almoço 10h30min	*Carne moída *Arroz *Feijão branco *Beterraba	*Polenta cremosa *Peito de frango cozido ao molho e desfiado * Abobrinha cozida no vapor	*Arroz *Feijão branco *Pure de batata inglesa *Carne moída *Repolho cozido no vapor	*Arroz *Feijão branco *Peixe assado desfiado (filé de tilápia sem espinhos) *Couve refogada	Risoto *Peito de frango cozido e desfiado *Arroz *Milho *Beterraba
Lanche 1 14h00min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Lanche 2 14h00min	*Banana	*Maça	*Banana batida com leite	*Maça	*Banana amassada e aquecida
Jantar 16h00min	*Carne moída com macarrão spaguetti amassado	*Sopa de mandioca amassada com carne bovina (paleta) desfiada	*sopa de feijão com macarrão parafuso amassado	*Polenta cremosa *Peito de frango cozido ao molho *Beterraba cozida	Sopa de legumes amassados *Arroz *Batata *Abobrinha *Carne bovina (paleta) desfiada

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças**

*** Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.**

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	--	---

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-MAIO /2022
ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão preto Carne moída Salada de alface	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de repolho ralado	Arroz Feijão branco Peixe assado Milho cozido Couve refogada	Mandioca cozida Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de acelga	Risoto Arroz Milho Carne bovina (paleta) *Banana
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão branco Carne moída Salada de acelga Laranja	Arroz com milho Feijão preto Farofa com ovo Couve refogada	Polenta cremosa Carne bovina cozida (paleta) Salada de repolho ralado	Sopa de mandioca Carne bovina (paleta) Salada de Vagem cozida	Chá Bolacha salgada
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz com milho Feijão branco Farofa com ovos Salada de almeirão	Feijão branco Pure de batata inglesa Carne bovina cozida ao molho (paleta) Salada de pepino em roledas	Mandioca cozida Coxa e sobrecoxa de frango cozido ao molho Salada de alface	Macarrão parafuso Carne bovina moída cozida	Iogurte Biscoito
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Carne bovina cozida ao molho (paleta) com batata inglesa Salada de repolho ralado	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Batata doce cozida Carne de porco cozida Salada de couve	Arroz Peixe assado com batatas inglesas (filé de tilápia sem espinhos) Salada de acelga e alface picadas	Canjica cremosa
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão preto Carne moída com molho de tomate Salada de vagem cozida	Polenta cremosa Carne bovina cozida ao molho (paleta) Salada de repolho cozido Maça	Arroz Batata doce caramelizada Carne de porco cozida Salada de acelga	Escondidinho de batata inglesa com carne moída Milho cozido Salada de couve refogada	Chá Pão com manteiga

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	--	--

**CCARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – MAIO//2022 ESCOLA
MUNICIPAL LUZ MARINA**

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão preto Carne moída Salada de alface	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de repolho ralado	Arroz Feijão branco Peixe assado Milho cozido Couve refogada	Mandioca cozida Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de acelga	Risoto Arroz Milho Carne bovina (paleta) *Banana
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão branco Carne moída Salada de acelga Laranja	Arroz com milho Feijão preto Farofa com ovo Couve refogada	Polenta cremosa Carne bovina cozida (paleta) Salada de repolho ralado	Sopa de mandioca Carne bovina (paleta) Salada de Vagem cozida	Chá Bolacha salgada
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz com milho Feijão branco Farofa com ovos Salada de almeirão	Feijão branco Pure de batata inglesa Carne bovina cozida ao molho (paleta) Salada de pepino em roledas	Mandioca cozida Coxa e sobrecoxa de frango cozido ao molho Salada de alface	Macarrão parafuso Carne bovina moída cozida	Iogurte Biscoito
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Carne bovina cozida ao molho (paleta) com batata inglesa Salada de repolho ralado	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Batata doce cozida Carne de porco cozida Salada de couve	Arroz Peixe assado com batatas inglesas (filé de tilápia sem espinhos) Salada de acelga e alface picadas	Canjica cremosa
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão preto Carne moída com molho de tomate Salada de vagem cozida	Polenta cremosa Carne bovina cozida ao molho (paleta) Salada de repolho cozido Maça	Arroz Batata doce caramelizada Carne de porco cozida Salada de acelga	Escondidinho de batata inglesa com carne moída Milho cozido Salada de couve refogada	Chá Pão com manteiga

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Simone Aparecida Lima Matrícula: 115781 CRN: 8/3333
--	---	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – MAIO/2022

ESCOLA RURAL SÃO JUDAS TADEU

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão preto Carne moída Salada de alface	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de repolho ralado	Arroz Feijão branco Peixe assado Milho cozido Couve refogada	Mandioca cozida Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de acelga	Risoto Arroz Milho Carne bovina (paleta) *Banana
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão branco Carne moída Salada de acelga Laranja	Arroz com milho Feijão preto Farofa com ovo Couve refogada	Polenta cremosa Carne bovina cozida (paleta) Salada de repolho ralado	Sopa de mandioca Carne bovina (paleta) Salada de Vagem cozida	Chá Bolacha salgada
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz com milho Feijão branco Farofa com ovos Salada de almeirão	Feijão branco Pure de batata inglesa Carne bovina cozida ao molho (paleta) Salada de pepino em roledas	Mandioca cozida Coxa e sobrecoxa de frango cozido ao molho Salada de alface	Macarrão parafuso Carne bovina moída cozida	logurte Biscoito
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Carne bovina cozida ao molho (paleta) com batata inglesa Salada de repolho ralado	Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de alface Banana	Arroz Feijão branco Batata doce cozida Carne de porco cozida Salada de couve	Arroz Peixe assado com batatas inglesas (filé de tilápia sem espinhos) Salada de acelga e alface picadas	Canjica cremosa
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Arroz Feijão preto Carne moída com molho de tomate Salada de vagem cozida	Polenta cremosa Carne bovina cozida ao molho (paleta) Salada de repolho cozido Maça	Arroz Batata doce caramelizada Carne de porco cozida Salada de acelga	Escondidinho de batata inglesa com carne moída Milho cozido Salada de couve refogada	Chá Pão com manteiga