



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR
Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 04/03/2023

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Março/2023					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga	leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)	chá bolo
Lanche 09h30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada	arroz frango ao molho com batatas salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada
Lanche 14h	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	Purê de batatas com frango desfiado	sopa de legumes com carne bovina	polenta cremosa carne ao molho mix de salada	Canja de frango com legumes

Orientações:

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;
Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR
Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Março/2023

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga	leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)	chá bolo
Lanche 09h30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada	arroz frango ao molho com batatas salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada
Lanche 14h	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	Purê de batatas com frango desfiado	sopa de legumes com carne bovina	polenta cremosa carne ao molho mix de salada	Canja de frango com legumes

Orientações:

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;
Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de março 2023

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga	leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)	chá bolo
Lanche 09h30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada	arroz frango ao molho com batatas salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada
Lanche 14h	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	Purê de batatas com frango desfiado	sopa de legumes com carne bovina	polenta cremosa carne ao molho mix de salada	Canja de frango com legumes

Orientações:

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;

Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardário de Março/2023

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira
Almoço 10h30min	papa salgada de arroz com carne bovina desfiada e feijão	papa salgada com frango desfiado e polenta	papa salgada de carne desfiada com legumes e feijão	papa salgada de arroz com molho de carne e feijão	papa salgada de arroz e frango desfiado e feijão
Lanche 1 12h	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira
Lanche 2 14h	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira mapa de fruta
Jantar 16h	Macarrão com molho de carne	Purê de batatas com frango desfiado	sopa de legumes com carne bovina	polenta cremosa carne ao molho mix de salada	Canja de frango desfiada com legumes

Orientações:

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;

Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do mês de Março/2023

Março - 1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa polenta arroz feijão salada	carne moída com abobrinha arroz feijão salada	Farofa com ovos arroz feijão fruta	Pão com mateiga chá fruta

Março - 2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	Carne de panela batatas arroz feijão salada	carne suína batata doce arroz feijão fruta	leite biscoito fruta

Março - 3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	Carne ao molho polenta arroz feijão salada	Peixe arroz feijão fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	Chá Bolo de chocolate fruta

Março - 4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne bovina ao molho arroz feijão polenta salada	carne suína arroz feijão batata doce caramelizada salada	Risoto Salada	Leite com cacau bolacha fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Luz Marina – Cardápio de Março/2023

Março - 1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz salada feijão	coxa e sobrecoxa polenta arroz feijão salada	carne moída abobrinha arroz feijão salada	Farofa com ovos arroz feijão fruta	Pão com mateiga chá fruta

Março - 2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	Carne de panela batatas arroz feijão salada	carne suína batata doce arroz feijão fruta	leite biscoito fruta

Março - 3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	Carne ao molho polenta arroz feijão salada	Peixe arroz feijão fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	leite bolo de fubá fruta

Março - 4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	Carne o molho arroz feijão polenta salada	carne suína batata doce caramelizada feijão salada	Risoto Salada	Leite com cacau bolacha fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR
Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Fevereiro/2023

Março - 1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com polenta arroz feijão salada	Pão com mateiga chá fruta	carne moída com batatas arroz feijão salada fruta	Farofa com ovos arroz feijão fruta

Março - 2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa e molho com batatas arroz salada	leite bolo de fubá fruta	carne suína batata doce arroz feijão fruta	carne bovina ao molho polenta arroz salada fruta

Março - 3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	arroz farofa com ovos feijão salada	carne moída c/ cenoura arroz feijão salada	leite biscoito fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	Peixe arroz feijão fruta

Março - 4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne ao molho arroz feijão salada	Leite com cacau bolacha fruta	Risoto Salada	carne suína batata doce caramelizada feijão salada

Simone A. Lima
Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333