



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E
ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu –
PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL NOVEMBRO – /2022

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Leite com cacau *Bolacha salgada	*Chá de Cidreira *Bolo de banana	*Leite com cacau *Bolo de maçã	*Vitamina de leite com banana	*Chá de camomila *Pão com manteiga
Lanche 09h30	*Manga	*Mamão com aveia	*Banana	*Maçã	*Laranja
Almoço 11h00	*Arroz com mix de legumes *Feijão preto *Carne bovina moída *Salada de repolho	*Arroz *Feijão preto *Batata doce *Carne de porco cozida *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Peito de frango cozido *Purê de batata inglesa *Repolho cozido	*Arroz *Feijão carioca *Mandioca cozida *Acém bovino cozido em cubos *Salada de chuchu com tomate	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com batata *Beterraba cozida
Lanche 14:00	*Melancia	*Suco de morango *Bolo de banana	*Maçã	*Banana	*Manga 2x ao mês arroz doce ou canjica
Janta: 16h00	*Arroz *Feijão carioca *Carne bovina moída com legumes *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão preto *Ovo cozido *Couve manteiga cozida	*Arroz *Feijão preto *Acém bovino cozido ao molho *Salada de alface	*Arroz *Lentilha *Purê de mandioca *Acém cozido ao molho *Cenoura e beterraba cozida	*Arroz *Sopa de feijão com macarrão *Salada de beterraba

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P**CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- NOVEMBRO/2022****CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO**

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Leite com cacau *Bolacha salgada	*Chá de Cidreira *Bolo de banana	*Leite com cacau *Bolo de maçã	*Vitamina de leite com banana	*Chá de camomila *Pão com manteiga
Lanche 09h30	*Manga	*Mamão com aveia	*Banana	*Maçã	*Laranja
Almoço 11h00	*Arroz com mix de legumes *Feijão preto *Carne bovina moída *Salada de repolho	*Arroz *Feijão preto *Batata doce *Carne de porco cozida *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Peito de frango cozido *Purê de batata inglesa *Repolho cozido	*Arroz *Feijão carioca *Mandioca cozida *Acém bovino cozido em cubos *Salada de chuchu com tomate	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com batata *Beterraba cozida
Lanche 14:00	*Melancia	*Suco de morango *Bolo de banana	*Maçã	*Banana	*Manga 2x ao mês arroz doce ou canjica
Janta: 16h00	*Arroz *Feijão carioca *Carne bovina moída com legumes *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão preto *Ovo cozido *Couve manteiga cozida	*Arroz *Feijão preto *Acém bovino cozido ao molho *Salada de alface	*Arroz *Lentilha *Purê de mandioca *Acém cozido ao molho *Cenoura e beterraba cozida	*Arroz *Sopa de feijão com macarrão *Salada de beterraba

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

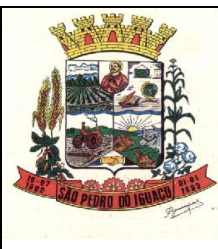
Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P**CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- NOVEMBRO/2022****CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR**

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Leite com cacau *Bolacha salgada	*Chá de Cidreira *Bolo de banana	*Leite com cacau *Bolo de maça	*Vitamina de leite com banana	*Chá de camomila *Pão com manteiga
Lanche 09h30	*Manga	*Mamão com aveia	*Banana	*Maçã	*Laranja
Almoço 11h00	*Arroz com mix de legumes *Feijão preto *Carne bovina moída *Salada de repolho	*Arroz *Feijão preto *Batata doce *Carne de porco cozida *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Peito de frango cozido *Purê de batata inglesa *Repolho cozido	*Arroz *Feijão carioca *Mandioca cozida *Acém bovino cozido em cubos *Salada de chuchu com tomate	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com batata *Beterraba cozida
Lanche 14:00	*Melancia	*Suco de morango *Bolo de banana	*Maçã	*Banana	*Manga 2x ao mês arroz doce ou canjica
Janta: 16h00	*Arroz *Feijão carioca *Carne bovina moída com legumes *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão preto *Ovo cozido *Couve manteiga cozida	*Arroz *Feijão preto *Acém bovino cozido ao molho *Salada de alface	*Arroz *Lentilha *Purê de mandioca *Acém cozido ao molho *Cenoura e beterraba cozida	*Arroz *Sopa de feijão com macarrão *Salada de beterraba

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E
ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do
Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail:
educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL-NOVEMBRO/2022
BERÇÁRIOS DOS CMEIS**

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira *Leite integral	*Mamadeira *Leite integral	*Mamadeira *Leite integral	*Mamadeira *Leite integral	*Mamadeira *Leite integral
Almoço 10h30min	*Arroz com mix de legumes *Feijão preto *Carne bovina moída *Repolho cozido	*Arroz *Feijão preto *Batata doce *Carne de porco cozida *Cenoura cozida	*Arroz *Feijão preto *Peito de frango cozido *Purê de batata inglesa *Repolho cozido	*Arroz *Feijão carioca *Mandioca cozida *Acém bovino cozido em cubos *Salada de chuchu com tomate	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com batata *Beterraba cozida
Lanche 1 14h00min	*Mamadeira *Leite integral	*Mamadeira *Leite integral	*Mamadeira *Leite integral	*Mamadeira *Leite integral	*Mamadeira *Leite integral
Lanche 2 14h00min	*Melancia	*Suco de morango *Bolo de banana	*Maçã	*Banana	*Manga
Jantar 16h00min	*Arroz *Feijão carioca *Carne bovina moída com legumes *Repolho roxo cozido	*Arroz *Feijão preto *Ovo cozido *Couve manteiga cozida	*Arroz *Feijão preto *Acém bovino cozido ao molho *Chuchu cozido	*Arroz *Lentilha *Purê de mandioca *Acém cozido ao molho *Cenoura e beterraba cozida	*Arroz *Sopa de feijão com macarrão *Beterraba cozida

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças

*Carnes pedaços pequenos, para bebês desfiadas.

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN: 15262/P
--	--	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-NOVEMBRO /2022
ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com macarrão *Salada de repolho e tomate	*Arroz *Batata doce *Carne de porco *Salada de alface *Laranja	Feriado	*Arroz *Feijão preto *Mandioca cozida *Acém bovino ao molho *Salada de alface *Maçã	*Bolo de fubá *Suco de polpa de frutas
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de chuchu *Melancia	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão preto *Macarronada com carne moída *Salada de repolho *Banana	*Arroz *Feijão branco *Purê de batata inglesa *Acém cozido *Salada de alface	*Canjica
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída com legumes *Salada de chuchu	Feriado	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de repolho roxo *Maçã	*Risoto *Arroz *Coxa e sobrecoxa de frango *Mix de legumes *Salada de alface	*Mingau *Banana
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Acém bovino com batatas cozidas *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão preto *Ovos cozidos *Salada de couve *Banana	*Arroz *Lentilha *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Repolho com tomate	*Arroz *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa de frango ao molho *Salada de alface *Banana	*Bolo de banana *Suco de polpa
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com legumes *Salada de cenoura *Maçã	*Arroz *Feijão preto *Purê de batata doce *Acém bovino cozido ao molho *Salada de repolho	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango cozido *Salada de repolho *Maçã		

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN: 15262/P
--	--	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-NOVEMBRO /2022

ESCOLA MUNICIPAL LUZ MARINA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com macarrão *Salada de repolho e tomate	*Arroz *Batata doce *Carne de porco *Salada de alface *Laranja	Feriado	*Arroz *Feijão preto *Mandioca cozida *Acém bovino ao molho *Salada de alface *Maçã	*Bolo de fubá *Suco de polpa de frutas
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de chuchu *Melancia	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão preto *Macarronada com carne moída *Salada de repolho *Banana	*Arroz *Feijão branco *Purê de batata inglesa *Acém cozido *Salada de alface	*Canjica
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída com legumes *Salada de chuchu	Feriado	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de repolho roxo *Maçã	*Risoto *Arroz *Coxa e sobrecoxa de frango *Mix de legumes *Salada de alface	*Mingau *Banana
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Acém bovino com batatas cozidas *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão preto *Ovos cozidos *Salada de couve *Banana	*Arroz *Lentilha *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Repolho com tomate	*Arroz *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa de frango ao molho *Salada de alface *Banana	*Bolo de banana *Suco de polpa
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com legumes *Salada de cenoura *Maçã	*Arroz *Feijão preto *Purê de batata doce *Acém bovino cozido ao molho *Salada de repolho	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango cozido *Salada de repolho *Maçã		

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com	Nutricionista: Ana Clara Bazei CRN: 15262/P
---	--	--

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-NOVEMBRO /2022

ESCOLA MUNICIPAL RURAL SÃO JUDAS

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com macarrão *Salada de repolho	*Arroz *Batata doce *Carne de porco *Salada de alface *Laranja	Feriado	*Arroz *Feijão preto *Mandioca cozida *Acém bovino ao molho *Salada de alface	*Bolo de fubá *Suco de polpa de frutas
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão branco *Carne moída *Salada de chuchu *Melancia	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de repolho roxo	*Arroz *Feijão preto *Macarronada com carne moída *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Purê de batata inglesa *Acém cozido *Salada de alface	*Canjica
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão carioca *Carne moída com legumes *Salada de chuchu	Feriado	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de repolho roxo *Maçã	*Risoto *Arroz *Coxa e sobrecoxa de frango *Mix de legumes *Salada de alface	*Mingau *Banana
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Acém bovino com batatas cozidas *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão preto *Ovos cozidos *Salada de couve *Banana	*Arroz *Lentilha *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Repolho com tomate	*Arroz *Polenta cremosa *Coxa e sobrecoxa de frango ao molho *Salada de alface	*Bolo de banana *Suco de polpa
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída com legumes *Salada de cenoura *Banana	*Arroz *Feijão preto *Purê de batata doce *Acém bovino cozido ao molho *Salada de repolho	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango cozido *Salada de repolho *Maçã		