



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR
Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 13/02/2023

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Fevereiro/2023					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga	leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)	chá bolo
Lanche 09h30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada	arroz frango ao molho com batatas salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada
Lanche 14h	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	risoto de frango salada	sopa de feijão com carne e legumes	polenta cremosa carne ao molho mix de salada	torta de arroz com recheio de carne e mix de legumes

Orientações:

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;
Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Fevereiro/2023

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga	leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)	chá bolo
Lanche 09h30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada	arroz frango ao molho com batatas salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada
Lanche 14h	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	risoto de frango salada	sopa de feijão com carne e legumes	polenta cremosa carne ao molho mix de salada	torta de arroz com recheio de carne e mix de legumes

Orientações:

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;

Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Fevereiro/2023

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga	leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)	chá bolo
Lanche 09h30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada	arroz frango ao molho com batatas salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada
Lanche 14h	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	risoto de frango salada	sopa de feijão com carne e legumes	polenta cremosa carne ao molho mix de salada	torta de arroz com recheio de carne e mix de legumes

Orientações:

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;

Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardário de Fevereiro/2023					
Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira
Almoço 10h30min	papa salgada de arroz com carne bovina desfiada e feijão	papa salgada com frango desfiado e polenta	papa salgada de carne desfiada com legumes e feijão	papa salgada de arroz com molho de carne e feijão	papa salgada de arroz e frango desfiado e feijão
Lanche 1 12h	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira
Lanche 2 14h	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira mapa de fruta
Jantar 16h	Macarrão com molho de carne	risoto com frango desfiado e salada	sopa de feijão com carne e legumes	polenta cremosa carne ao molho mix de salada	batata amassada com caldo de carne e mix de legumes

Orientações:

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;

Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do mês de Fevereiro/2023

Fevereiro - 1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa polenta arroz feijão salada	carne moída com batatas arroz feijão salada	risoto salada fruta	iogurte fruta

Fevereiro - 2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	carne bovina ao molho batatas arroz feijão salada	carne suína batata doce arroz feijão fruta	leite bolo de chocolate fruta

Fevereiro - 3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	carne moída com cenoura arroz feijão salada	carne suína batata doce arroz feijão salada	macarronada a bolonhesa salada fruta	arroz doce fruta

Fevereiro - 4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne de boi com molho arroz feijão polenta salada	carne suína arroz feijão batata doce caramelizada salada	coxa e sobrecoxa arroz feijão fruta	iogurte fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Luz Marina – Cardápio de Fevereiro/2023					
Fevereiro - 1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz salada feijão	coxa e sobrecoxa polenta arroz feijão salada	carne moída com batatas arroz feijão salada	risoto salada fruta	iogurte fruta
Fevereiro - 2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	carne bovina ao molho batatas arroz feijão salada	carne suína batata doce arroz feijão fruta	leite bolo de chocolate fruta
Fevereiro - 3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	carne moída com cenoura arroz feijão salada	carne suína batata doce arroz feijão salada	macarronada a bolonhesa salada fruta	arroz doce fruta
Fevereiro - 4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	arroz feijão polenta carne de boi com molho salada	carne suína batata doce caramelizada feijão salada	arroz feijão coxa e sobrecoxa ao molho salada	iogurte fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Fevereiro/2023

Fevereiro - 1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com polenta arroz feijão salada	chá pão com mateiga	carne moída com batatas arroz feijão salada fruta	risoto salada fruta

Fevereiro - 2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa e molho com batatas arroz salada	leite desnatado pão integral	carne suína batata doce arroz feijão fruta	carne bovina ao molho polenta arroz salada fruta

Fevereiro - 3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	arroz farofa com ovos feijão salada	carne moída c/ cenoura arroz feijão salada	arroz doce gelatina diet	macarronada a bolonhesa salada fruta	carne ao molho arroz polenta salada fruta

Fevereiro - 4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne de boi com molho arroz feijão salada	iogurte diet bolacha	arroz feijão coxa e sobrecoxa ao molho salada e fruta	arroz feijão batata doce caramelizada carne suína salada e fruta

Simone A. Lima

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333