



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:

Simone Aparecida Lima

Matrícula: 115781

CRN: 8/3333

### CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – FEVEREIRO/2022

#### CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Chá *Biscoito	*Leite *Bolo simples (sem cobertura)	*Leite com Achocolatado *Pão com manteiga	*Bolo Caseiro Simples de Cenoura *Leite	*Chá *bolo
Lanche 09h30	*Bolacha	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Laranja	*Fruta
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão *Carne bovina Salada	*Carreteiro *Salada	*Arroz *Frango ao molho *Purê de batatas *Repolho	*Arroz *Feijão * carne moída *Salada de Tomate	*Arroz *Feijão * Carne bovina ao molho * salada beterraba
Lanche 14:00	*Mingau	*Maçã	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Vitamina de fruta
Janta: 16h00	*Macarrão a Bolonhesa (molho de carne moída)	*Risoto de Frango *Salada de repolho	*Sopa de feijão	* Sopa (Batata, Cenoura)	*Polenta cremosa *carne ao molho *Mix de salada

\*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:

Simone Aparecida Lima

Matrícula: 115781

CRN: 8/3333

**CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- FEVEREIRO/2022****CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO**

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Chá *Biscoito	*Leite *Bolo simples (sem cobertura)	*Leite com Achocolatado *Pão com manteiga	*Bolo Caseiro Simples de Cenoura *Leite	*Chá *bolo
Lanche 09h30	*Bolacha	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Laranja	*Fruta
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão *Carne bovina Salada	*Carreteiro *Salada	*Arroz Frango ao molho *Purê de batatas *Repolho	*Arroz *Feijão * carne moída *Salada de Tomate	*Arroz *Feijão * Carne bovina ao molho * salada beterraba
Lanche 14:00	*Mingau	*Maçã	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Vitamina de fruta
Janta: 16h00	*Macarrão a Bolonhesa (molho de carne moída)	*Risoto de Frango *Salada de repolho	*Sopa de feijão	* Sopa (Batata, Cenoura)	*Polenta cremosa *carne ao molho *Mix de salada

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:  
Simone Aparecida Lima  
Matrícula: 115781  
CRN: 8/3333

### CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – FEVEREIRO/2022 CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Chá *Biscoito	*Leite *Bolo simples (sem cobertura)	*Leite com Achocolatado *Pão com manteiga	*Bolo Caseiro Simples de Cenoura *Leite	*Chá *bolo
Lanche 09h30	*Bolacha	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Laranja	*Fruta
Almoço 11h00	*Arroz *Feijão *Carne bovina Salada	*Carreteiro *Salada	*Arroz Frango ao molho *Purê de batatas *Repolho	*Arroz *Feijão * carne moída *Salada de Tomate	*Arroz *Feijão * Carne bovina ao molho * salada beterraba
Lanche 14:00	*Mingau	*Maçã	*Iogurte *Biscoito	*Maçã	*Vitamina de fruta
Janta: 16h00	*Macarrão a Bolonhesa (molho de carne moída)	*Risoto de Frango *Salada de repolho	*Sopa de feijão	* Sopa (Batata, Cenoura)	*Polenta cremosa *carne ao molho *Mix de salada

\*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\* Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:  
Simone Aparecida Lima  
Matrícula: 115781  
CRN: 8/3333

### CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – FEVEREIRO/2022

#### BERÇÁRIOS DOS CMEIS

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Almoço 10h30min	*Papa salgada de macarrão com carne desfiada e feijão	*Papa salgada de arroz com frango desfiado, polenta, Cenoura.	*Papa salgada de carne desfiada com macarrão e feijão	*Papa salgada de arroz, carne desfiada com cenoura e feijão.	*Papa salgada de batata doce com carne desfiada e feijão
Lanche 1 14h00min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Lanche 2 14h00min	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta	*Mamadeira *Papa de fruta
Jantar 16h00min	*macarrão à bolonhesa (molho de carne )	*risoto de frango *salada de repolho	*sopa de feijão	*Sopa	*polenta cremosa *carne ao molho

\*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças

\* Carnes pedaços pequenos, para bebês desfiadas.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:

Simone Aparecida Lima

Matrícula: 115781

CRN: 8/3333

**CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – FEVEREIRO/2022****ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA**

<b>FEVEREIRO - 1ª semana</b>					
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>
<b>FEVEREIRO - 2ª semana</b>					
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*carne moída *arroz *salada *feijão	*coxa e sobrecoxa com molho com batatas *arroz *salada	*carne bovina ao molho *polenta *arroz *repolho	*arroz *feijão *carne de suína *batata doce	*leite *Bolo de chocolate
<b>FEVEREIRO - 3ª semana</b>					
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *farofa com ovos *feijão *salada	*arroz *carne moída com cenoura *feijão *alface	*arroz *polenta *carne ao molho *salada	*macarronada *carne de boi cozida *salada	*Arroz doce
<b>FEVEREIRO - 4ª semana</b>					
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*macarrão *carne moída *salada	*polenta *carne de boi com molho *salada	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de porco *salada	*arroz *feijão *coxa e sobrecoxa ao molho *salada	*iogurte *Cereal *Bolacha

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:

Simone Aparecida Lima

Matrícula: 115781

CRN: 8/3333

**CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – FEVEREIRO/2022****ESCOLA MUNICIPAL LUZ MARINA**

<b>FEVEREIRO - 1ª semana</b>					
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>
<b>FEVEREIRO - 2ª semana</b>					
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*carne moída *arroz *salada *feijão	*coxa e sobrecoxa com molho com batatas *arroz *salada	*leite *Bolo de chocolate	*arroz *feijão *carne de suína *batata doce	*carne bovina ao molho *polenta Arroz *salada
<b>FEVEREIRO - 3ª semana</b>					
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *farofa com ovos *feijão Salada	*arroz *carne moída com cenoura *feijão *alface	*Arroz doce	*macarronada *carne de boi cozida *salada	*arroz *polenta *carne ao molho *salada
<b>FEVEREIRO - 4ª semana</b>					
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*macarrão *carne moída *salada	*polenta *carne de boi com molho *salada	*iogurte *Cereal *Bolacha	*arroz *feijão *coxa e sobrecoxa ao molho *salada	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de suína *salada



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:

Simone Aparecida Lima

Matrícula: 115781

CRN: 8/3333

### CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL - ESCOLA RURAL SÃO JUDAS TADEU – FEVEREIRO/2022

FEVEREIRO - 1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Férias	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
FEVEREIRO - 2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*carne moída *arroz *salada *feijão	*coxa e sobrecoxa com molho com batatas *arroz *salada	*leite *Bolo de chocolate	*arroz *feijão *carne de suína *batata doce	*carne bovina ao molho *polenta *arroz *salada
FEVEREIRO - 3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*arroz *farofa com ovos *feijão *Salada	*arroz *Carne moída com cenoura *feijão *alface	*Arroz doce	*macarronada *carne de boi cozida *salada	*arroz *polenta *carne ao molho *salada
FEVEREIRO - 4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*macarrão *carne moída *salada	*polenta *carne de boi com molho *salada	*logurte *Cereal *Bolacha	*arroz *feijão *coxa e sobrecoxa ao molho *salada	*arroz *feijão branco *batata doce caramelizada *carne de suína *salada

\*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.