



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 03/11/2025

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Novembro/2025								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Leite com cacau Pão com manteiga		Chá de camomila Pão com nata	Leite Biscoito	Chá erva doce Pão com manteiga		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Arroz Feijão Carne bovina com legumes Salada		Panqueca de Carne moida Arroz Feijão Alface	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Salada	Peixe assado Purê de batata Arroz Feijão Salada		Suina em cubos Batata doce Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Maça		Laranja	Banana	Manga		Melancia	
Janta 15h30	Frango ao molho Polenta Salada		Tiras de carnes com Legumes Arroz Beterraba	Carreteiro (carne, legumes e temperos) Repolho	Macarrão a bolonhesa (Carne moida e molho) Salada verde		Pão de queijo Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	733,48	115g	28g	18g	649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Novembro/2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Leite com cacau Pão com manteiga		Chá de camomila Pão com nata	Leite Biscoito	Chá erva doce Pão com manteiga		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Arroz Feijão Carne bovina com legumes Salada		Panqueca de Carne moida Arroz Feijao Alface	Arroz Feijão Carne bovina ao Molho Salada	Peixe assado Purê de batata Arroz Feijão Salada		Suina em cubos Batata doce Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Maça		Laranja	Banana	Manga		Melancia	
Janta 15h30	Frango ao molho Polenta Salada		Tiras de carne com Legumes Arroz Beterraba	Carreteiro (carne, legumes e temperos) Repolho	Macarrão a bolonhesa (Carne moida e molho) Salada verde		Pão de queijo Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		733,48	28g	18g				
		115g			649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Novembro/2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Leite com cacau Pão com manteiga		Chá de camomila Pão com nata	Leite Biscoito	Chá erva doce Pão com manteiga		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne bovina com Batatas Arroz Feijão Salada		Panqueca de Carne moida Arroz Feijão Alface	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Salada	Peixe assado Purê de batata Arroz Feijão Salada		Suína em cubos Batata doce Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Maça		Laranja	Banana	Manga		Melancia	
Janta 15h30	Frango ao molho Polenta Salada		Tiras de carne com Legumes Arroz Beterraba	Carreteiro (carne, legumes e temperos) Repolho	Macarrão a bolonhesa (Carne moida e molho) Salada verde		Pão de queijo Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		733,48	115g	28g				
					649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardário de Novembro/2025								
Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Arroz amassado Caldo de feijão Caldo de carne e Legumes		Papa Frango desfiado Polenta e legumes amassado caldo de feijão	Papa com carne Desfiada com caldo e Legumes feijão/ arroz amassado	Papa de arroz ou purê de Batata com Caldo de feijão F. de peixe amassado		Papa com arroz e C. Suina desfiado feijão	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira Fruta amassada		Mamadeira Fruta amassada	Mamadeira Fruta amassada	Mamadeira Fruta amassada		Mamadeira Fruta amassada	
Jantar 16h	Carne moída amassada com batatas Caldo de feijão		Canja de frango (arroz, frangos desfiado, legumes)	Sopa (carne, legumes e arroz)	Frango desfiado com Legumes Arroz Beterraba amassada		Sopa de feijão (macarrão, carne e legumes)	
Composição nutricional (media da semanal) Integral	Energia Kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	750,41	118g	29g	19g				
					652,38	37,02	195,90	2,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do Mês de Novembro/2025

1ª semana										
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moida com batatas Arroz Salada de Tomate		File de peixe Batata soute Arroz Feijão Salada	Iogurte Cereal Fruta		Macarrão com frango Mix de salada verde Futa		Panquecas de carne Arroz Salada		
2ªsemana										
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com carne Com legumes Arroz Feijão Salada		Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Sagu de uva (suco de uva) com creme Fruta		Frango cremoso (molho branco/molho de tomate) Arroz/salada fruta		Vaca atolada (mandioca, carne em cubos) Arroz Salada		
3ª semana										
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Carne frango ao molho Polenta Arroz e Salada	Canjica Fruta		Recesso		Feriado		
4ª semana										
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Picadinho de carne, Arroz e feijão Refogado de legumes Salada de almeirão		Frango ao molho Arroz Feijão Polenta e almeirão	Bolo de Chocolate Chá Fruta		Carne ao molho Macarrão a primavera (mix de legumes) Salada fruta		Carne suína arroz feijão batata doce / salada		
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET		15% A 30% DO VET					
		645,15 Kcal	110g	23 g		16 g		206,41	30,41	194,42



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio do Mês de Novembro/2025

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batatas Arroz Salada de Tomate	Risoto com ervilha, vagem e cenoura com. Salada de acelga ou alface	File de peixe Batata soute Arroz Feijão Fruta	Macarrão com frango Mix de salada verde Fruta	Panqueca de carne Arroz Repolho

2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa c/ carne e legumes Arroz/feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Salada Fruta	Frango cremoso (molho branco/molho de tomate) Arroz/salada fruta	Vaca atolada (mandioca, carne em cubos) Arroz Salada

3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes arroz feijão salada	Frango ao molho Polenta arroz feijão salada de alface	Carne de panela Mandioca cozida Arroz/feijão salada	Recesso	Feriado

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Picadinho de carne, Arroz e feijão Refogado de legumes Salada de almeirão	Frango ao molho Polenta Arroz/feijão Salada de almeirão	File de peixe Arroz Feijão Batata Salada	Carne ao molho Macarrão a pimavera (mix de legumes) Salada fruta	Carne suína Batata doce Arroz/ feijão Salada fruta

Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	645,15 Kcal	110g	23 g	16 g	206,41	30,41	194,42	4,48



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio do Mês de Novembro/2025

1ª semana								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moida com batatas Arroz Salada de Tomate		File de peixe Batata soute Arroz Feijão Salada	Iogurte com Cereal sem açúcar Fruta	Macarrão com frango Mix de salada Fruta		Panqueca de carne Arroz Repolho	
2ªsemana								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa c/ carne e legumes Arroz/feijão Salada		Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Sagu de uva (suco de uva) Com creme Fruta	Frango cremoso (molho branco/molho de tomate) Arroz/salada Fruta		Vaca atolada (mandioca, carne em cubos) Arroz Salada	
3ª semana								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz/feijão salada		Carne ao molho Polenta Arroz Salada de alface	Canjica fruta	Recesso		Feriado	
4ª semana								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Picadinho de carne, Arroz e feijão Refogado de legumes Salada de almeirão		Frango ao molho Arroz/feijão Polenta Salada de almeirão	Bolo de Chocolate Chá Fruta	Carne ao molho Macarrão a pimavera (mix de legumes) Salada Fruta		Carne suína Arroz/feijão Batata doce Salada	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		645,15 Kcal	110g	23 g				

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333