



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 02/03/2026

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Março/2026								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com Mateiga		Chá Pão caseiro Com nata	Chá Pão caseiro Com manteiga	Chá Pão com nata		Chá Pão caseiro Com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Com batatas Arroz Feijão Salada	Carne suína Chips de batata doce (assado) Arroz Feijão Salada		Carne cremosa (nata, amido, temperos, açafrão) Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Omelete de forno com legumes Arroz Feijão Salada		Carne moída Macarrão com Legumes Saladas	Carne ao molho Polenta cremosa Arroz Salada	Coxa de frango assada com batatas Arroz Salada		Torta de carne Moída com legumes Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	703,80	111g	29,2g	15g	630,91	32,07	165,80	3,93

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto-Cardápio de Março/2026

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta		Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro Com mateiga		Leite com cacau Pão caseiro Com nata	Leite com cacau Pão caseiro com Manteiga		Leite com cacau Pão caseiro com nata		Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta		Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Peixe assado com legumes Purê de batatas Arroz Feijão Salada		Carne suína Chips de batata doce (assado) Arroz Feijão Salada		Frango desfiado (mix de legumes, tempero) Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta		Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Omelete de forno Com legumes Arroz Feijão Salada		Carne moída Macarrão com Legumes Saladas	Carne ao molho Polenta cremosa Arroz Salada		Coxa de frango assada com batatas Arroz Salada		Enroladinho de frango Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET					
	703,80	111g	29,2g	15g		630,91	32,07	165,80	3,93



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar-Cardápio de Março/2026

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com manteiga		Chá Pão caseiro Com nata	Chá Pão caseiro Com manteiga	Chá Pão caseiro Com nata		Chá Pão caseiro Com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Com batatas Arroz Feijão Salada	Carne suína Chips de batata doce (assado) Arroz Feijão Salada		Frango desfiado (mix de legumes, tempero) Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Omelete de forno com legumes Arroz/Feijão Salada		Carne moída Macarrão com Legumes Saladas	Carne ao molho Polenta cremosa Arroz Salada	Coxa de frango assada com batatas Arroz Salada		Enroladinho de frango Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	703,80	111g	29,2g	15g	630,91	32,07	165,80	3,93



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardápio de Março/2026

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Carne moída com legumes Arroz amassado Caldo de feijão Salada		Frango desfiado ao molho Polenta Arroz amassado Caldo de Feijão Salada	File de Peixe assado Com legumes Purê de batatas Arroz amassado Caldo de feijão Salada	Carne suína desfiada Batata doce amassada Arroz amassado Caldo de feijão Salada		Frango desfiado (mix de legumes, tempero) Arroz amassado Caldo de feijão Salada	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira Fruta		Mamadeira Fruta	Mamadeira Fruta	Mamadeira Fruta		Mamadeira Fruta	
Jantar 16h	Omelete de forno com legumes Arroz/Feijão Salada		Sopa de carne e legumes	Carne ao molho Polenta cremosa Arroz amassado Salada	Frango desfiado Pure de batatas Arroz Salada		Canja de carne e Legumes	
Composição nutricional (média da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	750,70 Kcal	140g	33 g	21 g	640	35,41	203,40	4,09



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio de Março/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Feijoada (carne suína) Arroz Farrofa Salada de couve	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Salada	Iogurte Cereal Fruta	Carne bovina Mandioca cozida Arroz Feijão Fruta	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 340,00 Carboidrato (g): 38,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):5,18 Proteína (g):9,07 Sódio (mg): 244,06
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Tutu de feijão com ovos, legumes e couve. Arroz Salada	Coxa e sobrecoxa Com molho Polenta Arroz Salada	Vitamina de banana Biscoito Fruta	Macarrão Ao molho de frango Salada ou legumes Frutas	Carne moída com batatas Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 345,00 Carboidrato (g): 36,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 10,35 Proteína (g):12,09 Sódio (mg): 265,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farrofa com ovos e legumes Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Sagu com creme Fruta	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 298,30 Carboidrato (g):32,89 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,89 Proteína (g): 9,98 Sódio (mg): 195,34
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Carne e legumes Arroz Feijão Salada	Carne frango ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Arroz doce Fruta	Carne suína assada Mandioca cozida Arroz/feijão Salada Frutas	Frango assado Macarrone (maionese de leite, legumes) Arroz Saladas	Energia (kcal): 333,08 Carboidrato (g): 52,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 28,45 Sódio (mg): 330,67



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Arroz com ovos cozido, e legumes. Feijão Saladas	Carne suína Polenta Arroz Salada				Energia (kcal): 128,10 Carboidrato (g): 19,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g)3,95 Proteína (g):6,45 Sódio (mg): 110,62



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Março/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Feijoada (carne suína) Arroz Farrofa Salada de couve	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Carne bovina Mandioca cozida Arroz Feijão Fruta	Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Energia (kcal): 358,00 Carboidrato (g): 43,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):9,18 Proteína (g):10,05 Sódio (mg): 315,09
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Tutu de feijão com Ovos, legumes e couve. Arroz Salada	Coxa e sobrecoxa Com molho Polenta Arroz Salada	Carne de panela (cubos com legumes) Arroz Feijão Salada	Macarrão Ao molho de frango Salada ou legumes Frutas	Carne moída com batatas Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 308,0 Carboidrato (g): 39,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,60 Proteína (g): 11,09 Sódio (mg): 190,16
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Ovos e legumes Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Carne bovina com legumes Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Energia (kcal):290,10 Carboidrato (g):29,84 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,82 Proteína (g): 8,68 Sódio (mg): 140,30
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Carne Com legumes Arroz Feijão Salada	Carne frango ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Macarrao com carne moída Salada	Carne suína assada Mandioca cozida Arroz/feijão Salada Frutas	Frango assado Macarrones (maionese de leite, legumes) Arroz Saladas	Energia (kcal): 362,35 Carboidrato (g): 52,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 28,45 Sódio (mg): 395,61



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Arroz com ovos cozido, e legumes. Feijão Saladas	Carne suína Polenta Arroz Salada				Energia (kcal): 128,10 Carboidrato (g): 19,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g)3,95 Proteína (g):6,45 Sódio (mg): 110,62



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Março/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Feijoada (carne suína) Arroz Farrofa Salada de couve	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Salada	Iogurte Cereal Fruta	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 340,00 Carboidrato (g): 38,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):5,18 Proteína (g):9,07 Sódio (mg): 244,06
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Tutu de feijão com Ovos, legumes e couve. Arroz Salada	Coxa e sobrecoxa Com molho Polenta Arroz Salada	Vitamina de banana Biscoito Fruta	Macarrão com Frango ao molho Salada ou Legume Cozido	Carne moída com batatas Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 345,00 Carboidrato (g): 36,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 10,35 Proteína (g):12,09 Sódio (mg): 265,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Ovos e legumes Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Sagu com creme Fruta	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 362,10 Carboidrato (g): 24,84 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,82 Proteína (g): 7,68 Sódio (mg): 120,23
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Carne e legumes Arroz Feijão Salada	Carne frango ao molho Arroz Polenta Salada	Arroz doce Fruta	Carne suína assada Mandioca cozida Arroz/feijão Salada Frutas	Frango assado Macarrone (maionese de leite, legumes)Arroz Saladas	Energia (kcal): 333,08 Carboidrato (g): 32,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 28,45 Sódio (mg): 330,67



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Arroz com ovos cozido, e legumes. Feijão Saladas	Carne suína Polenta Arroz Salada				Energia (kcal): 128,10 Carboidrato (g): 19,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g)3,95 Proteína (g):6,45 Sódio (mg): 110,62

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333