



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 01/12/2025

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Dezembro /2025								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro Com mateiga		Leite com cacau Pão de milho	Chá Pão caseiro Com manteiga	Leite Pão com nata		Leite com cacau Pão com nata	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Omelete de forno com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne bovina desfiada Mandioca cozida Arroz, feijão, Salada de tomate	Carne suína desfiada Batata doce Arroz Feijão Salada		Frango cremoso molho branco, tempero) Batata assada Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Risoto (carne, mix de legumes) Salada ou legumes cozido no vapor		Macarrão com Almondegas ao molho Salada	Carne moída Purê de batata Salada de tomate	Espaguete com molho de frango Saladas		Empadão de frango Suco integral	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	633,60	110g	18g	12g	559,66	54,00	120,59	1,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Dezembro /2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro Com mateiga		Chá Pão com nata	Chá Pão caseiro com manteiga	Leite Pão com nata		Leite com cacau Pão com nata	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Omelete de forno com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne bovina desfiada Mandioca cozida Arroz, feijão, Salada de tomate	Carne suína desfiada Batata doce Arroz Feijão Salad		Frango cremoso (molho branco, tempero) Batata assada Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Risoto (carne, mix de legumes) Salada ou legumes cozido no vapor		Macarrão com Almondegas ao molho Salada	Carne moida Purê de batata Salada de tomate	Espaguete com molho de frango Saladas		Empadão de frango Suco integral	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	633,60	110g	18g	15g	559,66	54,00	120,59	1,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Dezembro /2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá Pão caseiro com mateiga		Chá Pão com nata	Chá Pão caseiro com manteiga	Leite Pão com nata		Leite com cacau Pão com nata	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Omelete de forno com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne bovina desfiada Mandioca cozida Arroz, feijão, Salada de tomate	Carne suína desfiada Batata doce Arroz Feijão Salada		Frango cremoso (molho branco, tempero) Batata assada Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Polenta com Almôndega ao molho Salada ou legumes cozido no vapor		Macarrão caseiro com Carne ao molho Salada	Carne moída Purê de batata/ arroz Salada de tomate	Espaguete com molho de frango Saladas		Empadão de frango Suco integral	
Composição nutricional (média da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		683,60	110g g	18g				
				15g		54,00	140,59	3,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardápio de Dezembro /2025

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Sopa (macarrão, carne bovina e legumes) e temperos.		Papa (canja com arroz e legumes)	Papa de arroz, Carne desfiado com Feijão	Caldo de feijão Com macarrão E legumes		Sopa de legumes Carne desfiado e Feijão	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira Fruta amassada ou raspada		Mamadeira Fruta amassada ou raspada	Mamadeira Fruta amassada ou raspada	Mamadeira Fruta amassada ou raspada		Mamadeira Fruta amassada ou raspada	
Jantar 16h	Caldo de feijão, Carne desfiada. Polenta cremosa Legumes cozido		Macarrão com Carne ao molho Salada ou legumes	Purê de batata com Carne ao molho desfiada Legumes amassado	Sopa de macarrão com Legumes e carne		Sopa de feijão com arroz E carne e legumes	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		590,20 Kcal	104g	21 g				
				11 g	202,15	24,14	158,49	3,88



Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio de Dezembro/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com Polenta Arroz/feijão Salada	Pão com nata Chá Fruta	Carne bovina com batatas Arroz feijão Salada / fruta	Carne suína Batata caramelada Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 332,02 Carboidrato (g): 33,05 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 8,08 Proteína (g): 23,13 Sódio (mg): 172,83
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne moida e legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho com molho e polenta Arroz Salada	Canjica Biscoito fruta	Peixe assado com Legumes Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Feijão Salada	Energia (kcal):324,04 Carboidrato (g): 36,95 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 25,46 Proteína (g): 19,45 Sódio (mg): 195,14
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moida com batata Arroz Feijão Salada	Macarrão caseiro com carne moída salada colorida Maçã	Bolo de cenoura Suco natural Fruta	Fechamento do ano letivo	Fechamento do ano letivo	Energia (kcal): 335,60 Carboidrato (g): 36,80 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 21,80 Sódio (mg): 202,21
Férias Escolares						

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Dezembro/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz/feijão Salada	Macarrão com Frango Salada	Carne bovina com batatas Arroz feijão Salada / fruta	Carne suina Batata caramelada Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 355,03 Carboidrato (g): 39,02 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,03 Proteína (g): 12,18 Sódio (mg): 199,31
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne moida e legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Carne com legumes Arroz, feijão, Salada	Peixe assado com Legumes Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Salada	Energia (kcal):338,04 Carboidrato (g): 33,93 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 16,48 Proteína (g): 13,03 Sódio (mg): 193,13
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moida com batata Arroz Feijão Salada	Macarrão caseiro ao molho de carne moída salada colorida Maçã	Arroz à primavera tiras de frango grelhado Saladas Futas	Fechamento do ano letivo	Fechamento do ano letivo	Energia (kcal):316,34 Carboidrato (g): 34,22 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 16,52 Proteína (g): 15,92 Sódio (mg): 199,29
Férias Escolares						



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Dezembro/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com Polenta Arroz/feijão Salada	Pão com nata Chá Fruta	Carne bovina com batatas Arroz feijão Salada / fruta	Carne suina Batata caramelada Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 332,02 Carboidrato (g): 33,05 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 8,08 Proteína (g): 23,13 Sódio (mg): 172,83
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne molda e legumes arroz feijão salada	Carne ao molho e polenta Arroz salada	Canjica Biscoito Fruta	Peixe assado com Legumes Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Salada	Energia (kcal):324,04 Carboidrato (g): 36,95 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 25,46 Proteína (g): 19,45 Sódio (mg): 195,14
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moida com batata Arroz Feijão Salada	Macarrão caseiro ao molho de carne moída salada colorida Maçã	Bolo de cenoura Suco natural Fruta	Fechamento do ano letivo	Fechamento do ano letivo	Energia (kcal): 335,60 Carboidrato (g): 36,80 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 21,80 Sódio (mg): 202,21
Férias Escolares						