



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 01/09/2025

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Setembro/2025								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão com nata		Leite Pão caseiro com Manteiga	Leite com cacau Pão com nata	Leite Pão com manteiga		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada tomate		Frango ao molho Arroz Feijão Polenta cremosa Salada repolho	Filé de Peixe Arroz Feijão Pure de batata Salada alface	Carne bovina Arroz Feijão Mandioca Salada acelga		Carne suína Arroz Feijão Batata doce Salada cenoura com repolho	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Isca de frango Arroz Salada		Macarrão com almôndegas Salada	Polenta cremosa e arroz Carne moída Salada	Sopa de feijão (carne, cenoura, chuchu, couve e macarrão)		Pão de queijo Suco de uva integral	
Composição nutricional (média da semana)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	735,15	55%	27 g	27 g	215,16	36,07	214,07	3,70



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

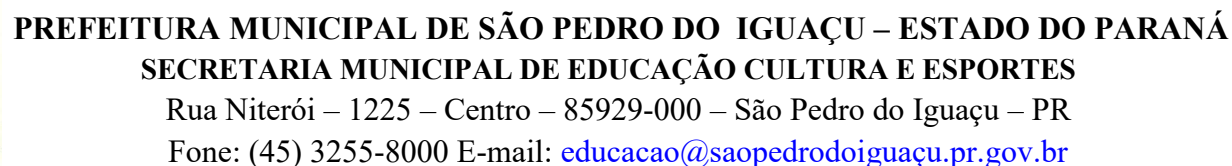
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Setembro/2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá Pão com manteiga		Leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	leite Pão com nata		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada tomate		Frango ao molho Arroz Feijão Polenta cremosa Salada repolho	Filé de Peixe Arroz Feijão Pure de batata Salada alface	Carne bovina Arroz Feijão Mandioca Salada acelga		Carne suína Arroz Feijão Batata doce Cenoura com repolho	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Isclas de frango Arroz Salada		Macarrao com almôndegas Salada	Polenta cremosa/ arroz Carne moída Salada	Sopa de feijao (carne, cenoura, chuchu, couve e macarrão).		Pão de queijo Suco de uva integral	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		735,15	27 g	27 g				
		55%			215,16	36,07	214,07	3,70



Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Setembro/2025								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão com manteiga		Leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite Pão com manteiga		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada tomate		Frango ao molho Arroz Feijão Polenta cremosa Salada repolho	Filé de Peixe Arroz Feijão Pure de batata Salada alface	Carne bovina Arroz Feijão Mandioca Salada acelga		Carne suína Arroz Feijão Batata doce Cenoura com repolho	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Isclas de frango Arroz Salada		Macarrao com almôndegas Salada	Polenta cremosa/ arroz Carne moída Salada	Sopa de feijao (carne, cenoura, chuchu, couve e macarrão).		Pão de queijo Suco de uva integral	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	735,15	55%	27 g	27 g	215,16	36,07	214,07	3,70



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardário de Setembro/2025

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Arroz amassado Carne bovina desfiada e caldo de feijão		Papa Com frango desfiado e Polenta Caldo de feijão	Carne desfiada, purê legumes, feijão e arroz amassado	Arroz amassado com molho Carne, feijão e legumes.		Canja de arroz e frango desfiado e caldo de feijão	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira Fruta		Mamadeira Fruta	Mamadeira Fruta	Mamadeira Fruta		Mamadeira Fruta	
Jantar 16h	Sopa de legumes com carne desfiada e macarrão cabelo de anjo		Creme de lentilha Carne desfiada e Legumes	Sopa de batata cremosa (carne desfiada, cenoura, arroz, chuchu)	Carne desfiada Polenta cremosa Caldo de feijão		Sopa de feijão com Carne desfiada e Legumes	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		685,15 Kcal	108	25 g				
					195,08	38,41	210	3,57



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do mês de Setembro/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão com frango Salada	Carne suína Arroz Feijão Batata doce Salada	Filé de peixe Arroz Feijão Mandioca Salada	Moida Macarrão Salada fruta	Biscoito Chá Fruta	Energia (kcal): 564,07 Carboidrato (g): 58,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 18,16 Proteína (g): 22,87 Sódio (mg): 464,93
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa (moída, ovos, mix de legumes). Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Carne de panela Mandioca Arroz Feijão saladas	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Fruta	Pão com manteiga Leite achocolatado Fruta	Energia (kcal): 593,02 Carboidrato (g): 57,83 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 17,70 Proteína (g): 25,07 Sódio (mg): 595,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz/feijão Salada fruta	Macarronada com frango salada fruta	Arroz doce Fruta	Energia (kcal): 523,80 Carboidrato (g): 56,48 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,68 Proteína (g): 29,36 Sódio (mg): 835,38
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão Com almondegas ao molho sugo Salada	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne suína Arroz Feijão Batata doce / Salada	Frango assado com batatas Arroz Feijão Salada	Sagu Creme	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com Legumes Arroz Feijão Salada	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Polenta Salada				Energia (kcal): 241,32 Carboidrato (g): 32,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,72 Proteína (g): 11,52 Sódio (mg): 431,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio do mês de Setembro/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão com frango Salada	Carne suína Arroz Feijão Batata doce Salada	Filé de peixe Arroz Feijão Mandioca Salada	Macarrão com carne molda Salada fruta	File de peixe com tomate Arroz/ feijão Salada fruta	Energia (kcal): 621,37 Carboidrato (g): 62,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,73 Proteína (g): 27,53 Sódio (mg): 631,72
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa (moída, ovos, mix de legumes). Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Carne de panela Mandioca Arroz Feijão Saladas	Carne suína Batata doce Arroz Feijão fruta	Almondegas ao molho sugo Arroz Feijão Salada Fruta	Energia (kcal): 499,80 Carboidrato (g): 52,82 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,75 Proteína (g): 28,07 Sódio (mg): 705,23
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão salada	Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne com legumes Arroz Feijão Saladas	Macarronada com almondegas Salada fruta	Carne suína Batata doce Arroz/feijão Salada fruta	Energia (kcal): 511,01 Carboidrato (g): 51,04 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 14,54 Proteína (g): 24,38 Sódio (mg): 543, 8
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão Com almondegas ao molho sugo Salada	Carne bovina ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Frango assado com batatas Arroz Feijão Salada	Carne suína Mandioca Arroz Feijão fruta	File de peixe com tomate Arroz/feijão Salada Fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com Legumes Arroz Feijão Salada	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Polenta Salada				Energia (kcal): 241,32 Carboidrato (g): 32,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,72 Proteína (g): 11,52 Sódio (mg): 431,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio do mês de Setembro/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão com frango Salada	Carne suína Arroz Feijão Batata doce Salada	Biscoito Chá Fruta	Marcarrão com carne molda Salada Fruta	File de tilapia (batata, cebola, tomate) Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 564,07 Carboidrato (g): 58,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 18,16 Proteína (g): 22,87 Sódio (mg): 464,93
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa (moída, ovos, mix de legumes). Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Pão com manteiga Leite achocolatado Fruta	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Fruta	Carne de panela Mandioca Arroz Feijão Saladas	Energia (kcal): 593,02 Carboidrato (g): 57,83 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 17,70 Proteína (g): 25,07 Sódio (mg): 595,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Arroz doce Fruta	Macarronada com frango Salada Fruta	Carne suína Batata doce Arroz/feijão Salada Fruta	Energia (kcal): 523,80 Carboidrato (g): 56,48 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,68 Proteína (g): 29,36 Sódio (mg): 835,38
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão Com almondegas ao molho sugo Salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Sagu Creme	Frango assado com batatas Arroz Feijão Salada	Carne suína Arroz Feijão Batata doce Salada	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com Legumes Arroz Feijão Salada	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Polenta Salada				Energia (kcal): 241,32 Carboidrato (g): 32,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,72 Proteína (g): 11,52 Sódio (mg): 431,72

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333