

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade)
Trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Outubro/2025										
Refeições / Horário	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro Com mateiga		Leite com cacau Pão de milho		Leite com cacau pão com manteiga		Leite com cacau biscoito		Leite com cacau Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Laranja		Maçã		Melancia		Manga		Banana	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes arroz feijão salada		Coxa e s/ de Frango assada com batatas Arroz Feijão salada		Peixe assado a portuguesa (tomate, ovos e batatas) Arroz Feijão Salada		Carne suinadesfiada Acebolada Mandioca cozida Arroz Feijão		Frango guisado de frango (mix de legumes, tempero) Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Maçã		Laranja		Mamão		Melancia		Sorvete de fruta manga Congeladas com banana (caseiro e sem açúcar)	
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa Repolho		Polenta cremosa Frango ao molho Salada de alface		Carreteiro de carne Desfiada com Legumes Salada de tomate		Omelete de forno com legumes Arroz Salada de beterraba		Bolo de cacau com banana (sem açúcar) Suco de laranja	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET		15% A 30% DO VET					
		722,55	125g		32g					
Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.										



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Outubro/2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro Com mateiga		Leite com cacau Pão de milho com nata	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite Biscoito		Leite com cacau Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Laranja		Maçã	Melancia	Manga		Banana	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Arroz Feijão Frango ao molho Polenta Salada	Peixe assado a portuguesa (tomate, ovos e batatas) Arroz Feijão Salada	Carne suinadesfiada Acebolada Mandioca cozida Arroz Feijão Alface		Carne com abobrinha Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Maçã		Laranja	Mamão	Melancia		Sorvete de fruta manga Congeladas com banana (caseiro e sem açúcar)	
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa Repolho		Polenta cremosa Frango ao molho Salada de alface	Carreteiro de carne Desfiada com Legumes Salada de tomate	Omelete de forno com legumes Arroz Salada de beterraba		Bolo de cacau com banana (sem açúcar) Suco de laranja	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	722,55	125g	32g	17g	649,29	36,04	179,59	4,72

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturidade e/ou prazo de validade) trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardápio de Outubro/2025

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Carne moída com legumes Arroz amassado Caldo de feijão Salada		Frango desfiado ao molho Polenta Arroz amassado Caldo de Feijão Salada	Peixe assado a portuguesa (tomate, ovos e batatas) Arroz Feijão Salada	Carne suinadesfiada Mandioca cozida Arroz amassado Feijão Alface		Frango guisado de frango mix de legumes, tempero) Arroz amassado Caldo de feijão Salada	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Maçã		Laranja	Mamão	Melancia		Banana	
Jantar 16h	Macarrão a bolonhesa Repolho		Polenta cremosa Frango ao molho Salada de alface	Carreteiro de carne Desfiada com Legumes Salada de tomate	Omelete assado Arroz amassado Caldo de feijão Salada de beterraba		Bolo de cacau com banana (sem açúcar) Suco de laranja	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		610,30 Kcal	111g	28 g	16 g			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC. Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio de Outubro/2025

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15			Macarrão a Bolonhesa (molho de carne moída) Salada de alface	Carne bovina com legumes Mandioca Arroz /Feijão	Suco integral de uva Biscoito Banana

2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Almondegas ao molho Arroz primavera Salada de repolho	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	File de tilapia ao Pure de batata Arroz Feijão	Macarrão com frango Salada Maçã	Bolacha caseira Chá Fruta Laranja

3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso escolar	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Macarronada ao sugo Frango Salada Fruta	Cuca alemã Leite e achocolatado Fruta

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
---------------------	---------	-------	--------	--------	-------

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Carne Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Carne frango Arroz Feijão Batata doce Salada	File de tilapia assada Legumes refogado Arroz Feião Salada	Sagu com creme Fruta			
5ª semana								
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta			
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão com Carne moida Feijão Salada	Carne ao molho Polenta cremosa Arroz Feijão Salada	Carne suína Mandioca Arroz Feijão Salada	Galinhada (frango, legumes e arroz) Salada		Cereal de milho Iogurte		
Composição nutricional Média semanal	Energia Kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD(g)	Vit A (mcg)	Vit c (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% Do Vet	10% a 15% Do Vet	15% a 30 % Do Vet				
	345,05	56 g	26g	13g	109,30	7,7g	177,50	1,90
Cardápio elaborado de acordo com o progarma nacional de alimentação escolar. Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios.								



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Outubro/2025

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15			Macarrão a Bolonhesa (molho de carne moída) Salada verde	Carne bovina com legumes Mandioca cozida Arroz Feijão Melancia	Carreteito (carne, legumes e arroz) Feijão Salada tomate
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Almôndegas ao molho Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho e polenta Arroz Salada	Carne de panela (cubos/colorau) Arroz Feijão Salada ou Legume Refogado	Macarrão com Frango ao molho Salada ou Legume Cozido	File de tilapia Purê de batata Arroz Feijão Salada
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso escolar	Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Macarronada alho e óleo frango Beterraba fruta	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Salada de repolho
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Carne Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz/feijão Polenta Salada	Macarrao com almôndegas Salada fruta	File de tilapia assada Arroz Feijão Salada	Carne frango Batata doce Arroz/feijão Salada



Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Cardápio elaborado de acordo com o programa nacional de alimentação escolar. Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio do mês de Outubro/2025

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15			Biscoito Suco de uva integral Fruta	Carne bovina com legumes Mandioca cozida Arroz /Feijão Melancia	Macarrão a Bolonhesa (molho de carne moída) Salada verde

2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Almondegas ao molho Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Bolacha caseira Chá Laranja	Macarrão com Frango ao molho Salada ou Legume Cozido	File de tilapia Purê de batata arroz feijão

3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso escolar	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Cuca alemã Leite e achocolatado Fruta	Macarronada alho e oleo frango Beterraba fruta	Carne suina Batata doce Arroz Feijão Salada

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Carne Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Sagu com creme Fruta	File de tilapia assada Arroz Feijão Salada	Carne frango Arroz Feijão Batata doce Salada



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana								
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta		Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão com Carne moída Feijão Salada	Carne ao molho Polenta cremosa Arroz Feijão Salada	Cereal de milho Iogurte	Galinhada (frango, legumes e arroz) Salada		Carne Mandioca Arroz Feijão Salada		
Composição nutricional Média semanal	Energia Kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD(g)	Vit A (mcg)	Vit c (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% Do Vet	10% a 15% Do Vet	15% a 30 % Do Vet				
	345,05	56 g	26g	13g	109,30	7,7g	177,50	1,90
Cardápio elaborado de acordo com o programa nacional de alimentação escolar. Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios.								

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333