



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

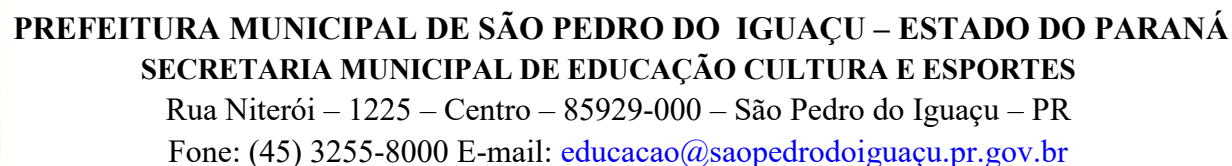
Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 02/06/2025

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Junho/2025								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com Mateiga		Leite com cacau Pão caseiro Com nata	Leite com cacau Pão caseiro Com manteiga	Leite com cacau Pão com nata		Leite com cacau Pão caseiro Com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Peixe assado com legumes Purê de batatas Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada		Frango desfiado (mix de legumes, tempero) Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa Repolho		Arroz temperado com carne moída e legumes Saladas	Risoto de Carne Desfiada com Legumes (Milho, ervilha, cenoura, temperos) Salada	Polenta cremosa Carne ao molho mix de salada		Enroladinho de frango Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	722,55	125g	32g	17g	649,29	36,04	179,59	4,72



Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto-Cardápio de Junho/2025									
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta		Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro Com mateiga		Leite com cacau Pão caseiro Com nata	Leite com cacau Pão caseiro com Manteiga		Leite com cacau Pão caseiro com nata		Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta		Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moida com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Peixe assado com legumes Purê de batatas Arroz Feijão Salada		Carne suina Batata doce Arroz Feijão Salada		Frango desfiado (mix de legumes, tempero) Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta		Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Macarrão caseiro Com frango ao molho Salada		Arroz temperado com carne moída e legumes Saladas	Risoto de Carne Desfiada com Legumes (Milho, ervilha, cenoura, temperos) Salada		Polenta cremosa Carne ao molho mix de salada		Enroladinho de frango Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET					
	722,55	125g	32g	17g		649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar-Cardápio de Junho/2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com manteiga		Leite com cacau Pão caseiro Com nata	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com nata		Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polen Arroz Feijão Salada	Peixe assado com legumes Purê de batatas Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada		Frango desfiado (mix de legumes, tempero) Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Macarrão caseiro Com frango ao molho Salada		Arroz temperado com carne moída e legumes Saladas	Risoto de Carne Desfiada com Legumes (Milho, ervilha, cenoura, temperos) Salada	Polenta cremosa Carne ao molho mix de salada		Enroladinho de frango Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		722,55	125g	32g	649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardápio de Junho/2025

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Carne moída com legumes Arroz amassado Caldo de feijão Salada		Frango desfiado ao molho Polenta Arroz amassado Caldo de Feijão Salada	File de Peixe assado Com legumes Purê de batatas Arroz amassado Caldo de feijão Salada	Carne suína desfiada Batata doce amassada Arroz amassado Caldo de feijão Salada		Frango desfiado (mix de legumes, tempero) Arroz amassado Caldo de feijão Salada	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira papa de fruta		Mamadeira papa de fruta	Mamadeira papa de fruta	Mamadeira papa de fruta		Mamadeira Papa de fruta	
Jantar 16h	Macarrão caseiro Com frango ao molho Salada		Sopa de carne e legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Polenta cremosa Carne ao molho mix de salada		Canja de carne legumes	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	610,30 Kcal	111g	28 g	16 g	206,41	30,41	194,42	4,48



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio de Junho/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Arroz temperado com carne moída e legumes Saladas	Frango Polenta Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Carne bovina Mandioca cozida Arroz Feijão Fruta	Chá Biscoito Fruta	Energia (kcal): 330,00 Carboidrato (g): 38,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):5,18 Proteína (g):9,07 Sódio (mg): 244,06
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne com legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa Com molho e polenta Arroz Salada	File de tilapia ao Batatas soute Arroz Feijão Salada	Macarrão com frango Ao molho Salada ou legumes Frutas	Torta salgada Suco Frutas	Energia (kcal): 345,00 Carboidrato (g): 36,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 10,35 Proteína (g):12,09 Sódio (mg): 265,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Feriado	Recesso	Energia (kcal): 190,10 Carboidrato (g):29,84 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,82 Proteína (g): 8,68 Sódio (mg): 140,30
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Carne e legumes Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Carne suína assada Batata doce Arroz/feijão Salada Frutas	File de tilapia assada E Legumes Arroz Feijão Salada Frutas	Sagu com creme Fruta	Energia (kcal): 333,08 Carboidrato (g): 52,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 28,45 Sódio (mg): 330,67



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Macarrão caseiro Com frango ao molho Salada					Energia (kcal): 128,10 Carboidrato (g): 19,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g)3,95 Proteína (g):6,45 Sódio (mg): 110,62



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Junho/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Arroz temperado com carne moída e legumes Saladas	Frango Polenta Arroz Feijão Salada	Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	Carne bovina Mandioca cozida Arroz Feijão Fruta	Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Energia (kcal): 358,00 Carboidrato (g): 43,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):9,18 Proteína (g):10,05 Sódio (mg): 315,09
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne com legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho e polenta Arroz Salada	Carne de panela (cubos com legumes) Arroz Feijão Salada	Macarrão com Frango ao molho Salada ou Legume Cozido Frutas	File de tilapia com Batatas Arroz/feijão salada frutas	Energia (kcal): 308,0 Carboidrato (g): 39,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 13,60 Proteína (g): 11,09 Sódio (mg): 190,16
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Salada fruta	Feriado	Recesso	Energia (kcal): 90,10 Carboidrato (g):29,84 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,82 Proteína (g): 8,68 Sódio (mg): 140,30
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farrofa com Carne Com legumes Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz/feijão Polenta Salada	Macarrao com carne molda Salada	File de tilapia assada com legumes Arroz Feijão Salada Frutas	Carne suína assada Batata doce Arroz/feijão Salada Frutas	Energia (kcal): 362,35 Carboidrato (g): 52,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 28,45 Sódio (mg): 395,61



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Macarrão caseiro Com frango ao molho Salada					Energia (kcal): 128,10 Carboidrato (g): 19,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g)3,95 Proteína (g):6,45 Sódio (mg): 110,62



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Junho/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Arroz temperado com carne moída e legumes Saladas	Frango Polenta Arroz Feijão Salada	Chá Bolacha Frutas	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Salada Frutas	Energia (kcal): 330,00 Carboidrato (g): 38,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):5,18 Proteína (g):9,07 Sódio (mg): 244,06
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne com legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Torta salgada Suco frutas	Macarrão com Frango ao molho Salada ou Legume Cozido	File de tilapia Com batata soute Arroz/feijão Salada Frutas	Energia (kcal): 290,00 Carboidrato (g): 36,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 10,35 Proteína (g):12,09 Sódio (mg): 265,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Canjica Fruta	Feriado	Recesso	Energia (kcal): 162,10 Carboidrato (g): 22,84 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,82 Proteína (g): 7,68 Sódio (mg): 120,23
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa com Carne e legumes Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Sagu com creme Fruta	File de tilapia assada com legumes Arroz Feijão Salada	Carne suína Arroz/feijão Batata doce Salada Fruta	Energia (kcal): 333,08 Carboidrato (g): 52,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,73 Proteína (g): 28,45 Sódio (mg): 330,67



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Macarrão caseiro Com frango ao molho Salada					Energia (kcal): 128,10 Carboidrato (g): 19,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g)3,95 Proteína (g):6,45 Sódio (mg): 110,62

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333