



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 02/07/2025

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Julho /2025								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com mateiga		Leite com cacau Pão	Chá bolo com cacau e uva passa	leite pao com nata		Leite com cacau bolachas	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão salada	Carne com batatas Arroz, feijão, Salada de tomate	Panqueca de carne arroz feijão salada		Arroz carreteiro (acém, mix de legumes, cebola) Salada de repolho colorido	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Polenta com Almôndega ao molho Salada ou legumes no vapor		Macarrão caseiro com Carne ao molho Salada	Caldo de mandioca (frango desfiado, temperos legumes e tomate)	Sopa de macarrão com carne e legumes		Creme de lentilha e Pao	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	633,60	110g	18g	12g	559,66	54,00	120,59	1,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Julho /2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com mateiga		Leite com cacau Pão	Chá Bolo com cacau e Uva passa	Leite Pao com nata		Leite com cacau Bolacha	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moida com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão salada	Carne com batatas Arroz, feijão, Salada de tomate	Panqueca de carne Arroz Feijão Salada		Arroz carreteiro (acém, mix de legumes, cebola) Salada de repolho colorido	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Polenta com Almôndega ao molho alada ou legumes cozido no vapor		Macarrão caseiro com Carne ao molho Salada	Caldo de mandioca (frango desfiado, Temperos, legumes e tomate)	Sopa de com macarrão com carne e legumes		Creme de lentilha e Pao	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	633,60	110g	18g	15g	559,66	54,00	120,59	1,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Julho /2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com mateiga		Leite com cacau Pão	Chá Bolo com cacau e Uva passa	Leite Pao com nata		Chá Bolacha	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moida com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne com batata Arroz, feijão, Salada de tomate	Panqueca de carne Arroz Feijão Salada		Arroz carreteiro (acém, mix de legumes, cebola) Salada de repolho colorido	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Polenta com Almôndega ao molho alada ou legumes cozido no vapor		Macarrão caseiro com Carne ao molho Salada	Caldo de mandioca (frango desfiado, Temperos, legumes e tomate)	Sopa de com Macarrão com carne e legumes		Creme de lentilha e Pao	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		683,60	110g g	18g				
						54,00	140,59	3,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardápio de Julho /2025

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Sopa (macarrão, carne bovina e legumes) e temperos		Papa (canja, frango desfiado com arroz e legumes)	Caldo de feijão Com arroz amassado, batatas. e legumes	Caldo de feijão, Arroz amassado com carne e legumes		Papa de arroz, Carne desfiado com Feijão e legumes	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira papa de fruta		Mamadeira papa de fruta	Mamadeira papa de fruta	Mamadeira papa de fruta		Mamadeira fruta raspada	
Jantar 16h	Caldo de feijão, Carne desfiada. Polenta cremosa Legumes cozido		Macarrão com Carne ao molho Salada ou legumes	Caldo de mandioca (frango desfiado, Temperos, legumes e tomate)	Sopa de macarrão com Legumes Carne ao molho desfiada		Creme de lentilha e Pao	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	590,20 Kcal	104g	21 g	11 g	202,15	24,14	158,49	3,88



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio de Julho/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com Polenta Arroz/feijão Salada	Carne suína Batata caramelada Arroz Feijão Salada	Carne bovina com batatas Arroz feijão Salada / fruta	Canjica Biscoito Fruta	Energia (kcal): 295,06 Carboidrato (g): 39,05 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 18,08 Proteína (g): 22,19 Sódio (mg): 175,87
2ªsemana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne moida e legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho com molho e polenta Arroz Salada	Macarrão a bolonhesa Feijão Salada	Peixe assado com Legumes Arroz Feijão Salada	Pão com nata Chá Fruta	Energia (kcal):299,0 Carboidrato (g): 41,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 21,45 Proteína (g): 14,09 Sódio (mg): 295,16
3ª e 4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso Escolar					
5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moida com batata Arroz Feijão Salada					Energia (kcal): 215,35 Carboidrato (g): 37,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 6,76 Proteína (g): 19,79 Sódio (mg): 158,23



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Julho /2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz/feijão Salada	Macarrão com Frango Salada	Carne bovina com batatas Arroz feijão Salada / fruta	Carne suína batata caramelada Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 285,03 Carboidrato (g): 49,02 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 14,06 Proteína (g): 10,17 Sódio (mg): 185,33
3ª e 4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne molda e legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Carne com legumes Arroz, feijão, Salada	Peixe assado com Legumes Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Salada	Energia (kcal):279,0 Carboidrato (g): 31,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,45 Proteína (g): 10,09 Sódio (mg): 195,16
Recesso Escolar						
5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata Arroz Feijão Salada					Energia (kcal): 215,35 Carboidrato (g): 37,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 6,76 Proteína (g): 19,79 Sódio (mg): 158,23



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Julho /2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída legumes Arroz feijão salada	Coxa e sobrecoxa com Polenta arroz/feijão salada	Canjica Biscoito fruta	Carne bovina com batatas Arroz feijão Salada / fruta	Carne suína Batata caramelada Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 295,06 Carboidrato (g): 39,05 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 18,08 Proteína (g): 22,19 Sódio (mg): 175,87
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne molda e legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho e polenta Arroz Salada	Pão com nata Chá Fruta	Peixe assado com Legumes Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Salada	Energia (kcal):299,0 Carboidrato (g): 41,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 21,45 Proteína (g): 14,09 Sódio (mg): 295,16
3ª e 4ª semana						
Recesso Escolar						
5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata Arroz Feijão Salada					Energia (kcal): 215,35 Carboidrato (g): 37,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 6,76 Proteína (g): 19,79 Sódio (mg): 158,23