



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 01/08/2025

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Agosto/2025								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com nata		Leite com cacau Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moida com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Vaca atolada (Carne com mandioca) Arroz, Feijão Salada	Peixe assado (batata, tomate e cenoura) Arroz Feijão Salada		Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Macarrão com carne moida Salada		Panqueca de frango Repolho com tomate	Galinhada (frango, arroz, legumes, tomate) Salada	Bolo de cacau (Cacau, uva passas sem acucar) Cha		Torta salgada de arroz com carne moida e legumes Suco de uva integral	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	683,60	110g	25g	15g	589,66	54,00	140,59	3,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Agosto /2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com nata		Leite com cacau Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Vaca atolada (Carne com mandioca) Arroz, Feijão Salada	Peixe assado (batata, tomate e cenoura) Arroz Feijão Salada		Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Macarrão com carne moída Salada		Panqueca de frango Repolho com tomate	Galinhada (frango, arroz, legumes, tomate) Salada	Bolo de cacau Cacau, uva passas sem acucar) Chá		Torta salgada de arroz com carne moída e legumes Suco Fruta	
Composição nutricional (média da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	683,60	110g	25g	15g	589,66	54,00	140,59	3,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Agosto /2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Chá Pão caseiro com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com nata		Leite com cacau Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Vaca atolada (Carne com mandioca) Arroz, Feijão Salada	Peixe assado (batata, tomate e cenoura) Arroz Feijão Salada		Carne suína Batata doce Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Macarrão com carne moída Salada		Panqueca de frango Repolho com tomate	Galinhada (frango, arroz, legumes, tomate) Salada	Bolo de cacau (Cacau, uva passas sem açúcar) Chá		Torta salgada de arroz com carne moída e legumes Suco fruta	
Composição nutricional (média da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		683,60	110g g	25g				
					589,66	54,00	140,59	3,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardário de Agosto /2025

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Sopa (macarrão, carne bovina e legumes) e temperos		Frango desfiado com polenta Caldo de feijão Legumes	Caldo de feijão Com macarrão E legumes	File de peixe desfiado com caldo de feijão Arroz Legumes amassado		Arroz amassado, carne desfiado com caldo de feijão e batatas	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira papa de fruta		Mamadeira papa de fruta	Mamadeira papa de fruta	Mamadeira papa de fruta		Mamadeira fruta raspada	
Jantar 16h	Caldo de feijão, Carne desfiada. Macarrão		Sopa de feijão (carne desfiada, macarrão e legumes)	Galinhada (frango desfiado, arroz amassado, legumes amassados, tomate) Salada	Purê de batata com Carne desfiada e caldo de feijão Salada		Canja de galinha (arroz, frango desfiado). e legumes)	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		590,20 Kcal	104g	21 g				
				11 g	202,15	24,14	158,49	3,88



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do mês de Agosto /2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15					Iogurte Cereal fruta	Energia (kcal): 160,00 Carboidrato (g): 38,04 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 30,05 Proteína (g):14,07 Sódio (mg): 17,03
2ªsemana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne molda Arroz Feijão Salada	Carne ao molho com molho e polenta Arroz Salada	Macarrão a bolonhesa Feijão Salada	File de peixe Batatas soute Arroz Feijão Salada	Cuca Chá Fruta	Energia (kcal): 299,0 Carboidrato (g): 43,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,45 Proteína (g): 13,09 Sódio (mg): 295,16
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	Carne de panela polenta arroz feijão salada	Carne suína batata arroz feijão salada	Macarronada ao sugo Carne bovina salada fruta	Leite com achocolatado Pão com manteiga	Energia (kcal): 293,10 Carboidrato (g): 32,74 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,50 Proteína (g): 10,90 Sódio (mg): 320,20
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata arroz feijão salada	Almôndegas Arroz Feijão Polenta Salada	Macarrão com Frango Salada	Carne com legumes Arroz, feijão, Salada de alface	Estudo e Planejamento	Energia (kcal): 265,55 Carboidrato (g): 31,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):9,76 Proteína (g): 23,95 Sódio (mg): 248,29



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa ovos cozidos e Legumes Arroz Feijão Salada	Frango ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Macarrão com almôndegas Salada	Carne de panela Com batatas Arroz Feijão Salada	Leite com achocolatado Bolacha caseira Fruta	Energia (kcal): 451,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 431,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio do mês de Agosto /2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15					Frango assado Legumes refogado Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 125,03 Carboidrato (g):38,04 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 39,06 Proteína (g): 58,17 Sódio (mg): 115,33
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne moída Arroz Feijão Salada	Carne ao molho e polenta Arroz Salada	Frango assado Com batatas arroz feijão salada	File de peixe Legumes refogado Arroz Feijão salada	Macarrão a bolonhesa Salada	Energia (kcal): 289,0 Carboidrato (g): 39,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,45 Proteína (g): 17,09 Sódio (mg): 295,16
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne de panela Polenta Arroz Feijão Salada	Omelete de forno com legumes Arroz Feijão Salada	Macarronada ao sugo (carne bovina e molho) Salada Fruta	Carne suína Batata Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 302,20 Carboidrato (g): 39,89 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 21,52 Proteína (g): 16,92 Sódio (mg): 305,21
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata arroz feijão salada	Almôndegas Arroz Feijão Polenta Salada	Macarrão com Frango Salada	Carne com legumes Arroz, feijão, Salada de alface	Estudo e Planejamento	Energia (kcal): 345,35 Carboidrato (g): 33,22 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):8,76 Proteína (g): 21,79 Sódio (mg): 368,23



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa ovos cozidos e Legumes arroz feijão salada	Frango ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Macarrão com almôndegas Salada	Carne de panela Com batatas Arroz Feijão Salada	Galinhada (frango, arroz, legumes, molho de tomate) Salada de repolho	Energia (kcal): 431,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 401,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio do mês de Agosto /2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15					Frango assado Legumes refogado Arroz feijão salada	Energia (kcal): 125,03 Carboidrato (g):38,04 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 39,06 Proteína (g): 58,17 Sódio (mg): 115,33
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa com carne molda Arroz Feijão Salada	Carne ao molho e polenta Arroz Salada	Chá Cuca fruta	File de peixe Batata sauté Arroz Feijão Salada	Macarrão a bolonhesa Salada	Energia (kcal): 299,0 Carboidrato (g): 43,98 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,45 Proteína (g): 13,09 Sódio (mg): 295,16
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne de panela Polenta Arroz Feijão Salada	Leite com achocolatado Pão com manteiga Fruta	Macarronada com frango e legumes Salada fruta	Carne suína Batata Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 303,10 Carboidrato (g): 38,76 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,55 Proteína (g): 11,95 Sódio (mg): 330,20
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com batata arroz feijão salada	Almôndegas Arroz Feijão Polenta Salada	Sagu com creme Fruta	Carne com legumes Arroz, feijão, Salada de alface	Estudo e Palnejamento	Energia (kcal): 265,55 Carboidrato (g): 31,20 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):9,76 Proteína (g): 23,95 Sódio (mg): 248,29



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa ovos cozidos e Legumes Arroz Feijão Salada	Frango ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Leite com achocolatado Bolacha caseira Fruta	Carne de panela Com batatas Arroz Feijão Salada	Macarrão com almôndegas Salada	Energia (kcal): 451,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 431,74

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333