



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 01/04/2026

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Abril/2026								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite Pão com nata	Leite Biscoito	Chá Biscoito		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne bovina com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Salada	Peixe Purê de batata Arroz Feijão Salada		Suina em cubos Batata doce Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Macarrão a primavera Carne de panela		Pão com ovo Suco de fruta	Sopa de legumes com carne bovina	Macarrão a bolonhesa Salada verde		Bolo de banana (sem açúcar) Suco natural	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	733,48	115g	28g	18g	649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Abril/2026

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite Pão com nata	Leite Biscoito	Chá Biscoito		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne bovina com legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Salada	Peixe Purê de batata Arroz Feijão Salada		Suína em cubos Batata doce Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Macarrão a primavera Carne de panela		Pão com ovo Suco de fruta	Sopa de legumes Com carne bovina	Macarrão a bolonhesa Salada verde		Bolo de banana (sem açúcar) Suco natural	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		733,48	115g	28g	649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Abril/2026

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite Pão com nata	Leite Biscoito	Chá Biscoito		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Carne bovina com Legumes Arroz Feijão Salada		Frango ao molho Arroz Feijão Polenta Salada	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Salada	Peixe Purê de batata Arroz Feijão Salada		Suina em cubos Batata doce Arroz Feijão Salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Macarrão a primavera Carne de panela		Pão com ovo Suco de fruta	Sopa de legumes com carne bovina	Macarrão a bolonhesa Salada verde		Bolo de banana (sem açúcar) Suco natural	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	733,48	115g	28g	18g	649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardário de Abril/2026

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Arroz amassado Caldo de feijão Caldo de carne e Legumes		Papa Frango desfiado Polenta e legumes amassado caldo de feijão	Papa com carne Desfiada com caldo e Legumes feijão/ arroz amassado	Purê de Batata com Caldo de feijão F. de peixe amassado Salada		Papa com arroz e frango desfiado e feijão	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira Fruta amassada		Mamadeira Fruta amassada	Mamadeira Fruta amassada	Mamadeira Fruta amassada		Mamadeira Fruta amassada	
Jantar 16h	Macarrão com legumes amassado Caldo de carne		Creme de lentilha Arroz amassado E caldo de carne	Sopa de legumes com carne bovina	Macarrão a bolonhesa Salada		Sopa de feijão (macarrão, carne e legumes)	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		110g	23 g	16 g				
		645,15 Kcal			206,41	30,41	194,42	4,48



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do Mês de Abril/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15			Bolo de chocolate Suco	Recesso	Feriado	Energia (kcal): 135,00 Carboidrato (g): 18,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 00,18 Proteína (g): 06,07 Sódio (mg): 14,06
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Omelete de forno Com legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho e polenta Arroz Salada	Torta de bolacha Suco	Carne moída Purê de batatas Arroz/Feijão Salada fruta	Carne bovina ao molho Arroz Feijão salada	Energia (kcal): 493,0 Carboidrato (g): 52,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,35 Proteína (g): 18,09 Sódio (mg): 295,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes arroz feijão salada	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Bolo de fubá Leite com achocolatado	Panqueca de carne Arroz Salada Fruta	Carne de panela Mandioca Arroz Feijão Salada	Energia (kcal): 364,85 Carboidrato (g): 12,62 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,68 Proteína (g): 5,60 Sódio (mg): 130,20
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso	Feriado	Iogurte com Cereal	Macarronada a bolonhesa Salada Fruta	Carne suína Arroz Feijão Batata doce / Salada	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Macarrão a bolonhesa Salada	Carne bovina Polenta cremosa Arroz feijão Salada	Vitaminas de fruta Biscoito	Risoto Salada		Energia (kcal): 348,25 Carboidrato (g): 49,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,40 Proteína (g): 22,40 Sódio (mg): 360,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio do Mês de Abril/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15				Recesso	Feriado	Energia (kcal): 135,00 Carboidrato (g): 18,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 00,18 Proteína (g): 06,07 Sódio (mg): 14,06
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Omelete de forno Com legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Salada	Carne moída Purê de batatas Arroz/Feijão Salada fruta	Risoto de frango com milho Salada Fruta	Energia (kcal): 493,0 Carboidrato (g): 52,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,35 Proteína (g): 18,09 Sódio (mg): 295,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Frango ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne de panela Mandioca Arroz Feijão Salada	Recesso	Feriado	Energia (kcal): 364,85 Carboidrato (g): 12,62 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,68 Proteína (g): 5,60 Sódio (mg): 130,20
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Recesso	Feriado	File de peixe Arroz Feijão Batata Salada	Macarronada a bolonhesa Salada Fruta	Carne suína Batata doce Arroz/ feijão Salada Fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão a bolonhesa Salada	Carne bovina Arroz Feijão polenta Salada	Vitaminas de fruta Biscoito	Risoto Salada		Energia (kcal): 348,25 Carboidrato (g): 49,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,40 Proteína (g): 22,40 Sódio (mg): 360,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio do Mês de Abril/2026						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15			Bolo de chocolate Suco	Recesso	Feriado	Energia (kcal): 135,00 Carboidrato (g): 18,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 00,18 Proteína (g):06,07 Sódio (mg): 14,06
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Omelete de forno Com legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta Arroz Salada	Torta de bolacha Suco	Carne moída Purê de batatas Arroz/Feijão Salada Fruta	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Salada Fruta	Energia (kcal): 493,0 Carboidrato (g): 52,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):11,35 Proteína (g): 18,09 Sódio (mg): 295,46
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada	Carne ao molho Polenta Arroz Feijão Salada	Bolo de fubá Leite com achocolatado	Recesso	Feriado	Energia (kcal): 293,0 Carboidrato (g): 32,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):8,35 Proteína (g): 11,09 Sódio (mg): 195,46
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Recesso	Feriado	Iogurte com Cereal	Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Carne suína Arroz/feijão Batata doce Salada Fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão a bolonhesa Salada	Carne bovina com mandioca Arroz Feijão Polenta Salada	Vitaminas de fruta Biscoito	Risoto Salada		Energia (kcal): 348,25 Carboidrato (g): 49,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,40 Proteína (g): 22,40 Sódio (mg): 360,22

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333