



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 01/04/2025

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Abril/2025								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite Pão com nata	Leite Biscoito	Chá Biscoito		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Arroz Feijão Carne bovina com legumes Salada		Arroz Feijão Frango ao molho polenta Salada	Arroz Feijão Carne bovina ao molho Salada	Arroz Feijão Peixe Purê de batata Salada		Arroz Feijão Suína em cubos Batata doce Salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Carne moída com batatas Tomate		Tiras de frango com Legumes arroz Beterraba	Rocambole de carne Recheado com legumes Arroz Chuchu	Macarrão a bolonhesa Salada verde		Pão de queijo Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	733,48	115g	28g	18g	649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Abril/2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite Pão com nata	Leite Biscoito	Chá Biscoito		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Arroz Feijão Carne bovina com legumes Salada		Arroz Feijão Frango ao molho Polenta Salada	Arroz Feijão Carne bovina ao molho Salada	Arroz Feijão Peixe Purê de batata Salada		Arroz Feijão Suína em cubos Batata doce Salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Carne moída com Batatas Tomate		Tiras de frango com Legumes arroz Beterraba	Rocambole de carne Recheado com legumes Arroz Chuchu	Macarrão a bolonhesa Salada verde		Pão de queijo Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		733,48	115g	28g				
					649,29	36,04	179,59	4,72



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

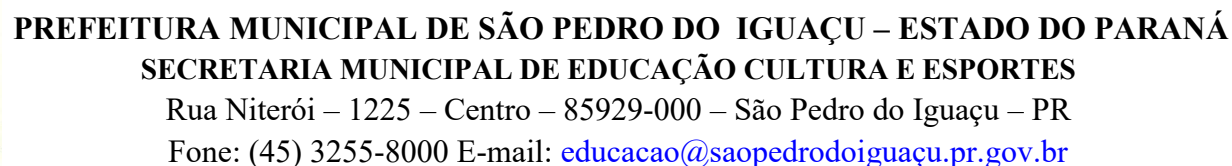
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Abril/2025

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite pão com nata	Leite Biscoito	Chá Biscoito		Chá Pão com manteiga	
Lanche 09h30	Fruta		Fruta	fruta	Fruta		Fruta	
Almoço 10h30	Arroz Feijão Carne bovina com Legumes Salada		Arroz Feijão Frango ao molho Polenta Salada	Arroz Feijão Carne bovina ao molho Salada	Arroz Feijão Peixe Purê de batata Salada		Arroz Feijão Suína em cubos Batata doce salada	
Lanche 14h	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
Janta 15h30	Carne moída com batatas Tomate		Tiras de frango com Legumes arroz beterraba	Rocambole de carne Recheado com legumes Arroz Chuchu	Macarrão a bolonhesa Salada verde		Pão de queijo Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	733,48	115g	28g	18g	649,29	36,04	179,59	4,72



Berçários dos CMEIs – Cardário de Abril/2025								
Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Arroz amassado Caldo de feijão Caldo de carne e legumes		Papa Frango desfiado Polenta e legumes amassado caldo de feijão	Papa com carne Desfiada com caldo e Legumes feijão/ arroz amassado	Papa de arroz ou purê de Batata com Caldo de feijão F. de peixe amassado		Papa com arroz e frango desfiadoe feijão	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira Fruta amassada		Mamadeira Fruta amassada	Mamadeira Fruta amassada	Mamadeira Fruta amassada		Mamadeira Fruta amassada	
Jantar 16h	Carne moída amassada com batatas Caldo de feijão		Canja de frango (arroz, frangos desfiado, legumes)	Sopa (carne, legumes e arroz)	Frango desfiado com Legumes Arroz Beterraba amassada		Sopa de feijão (macarrão, carne e legumes)	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	645,15 Kcal	110g	23 g	16 g	206,41	30,41	194,42	4,48

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Almoço 10h30min	Arroz amassado Caldo de feijão Caldo de carne e legumes		Papa Frango desfiado Polenta e legumes amassado caldo de feijão	Papa com carne Desfiada com caldo e Legumes feijão/ arroz amassado	Papa de arroz ou purê de Batata com Caldo de feijão F. de peixe amassado		Papa com arroz e frango desfiadoe feijão	
Lanche 1 12h	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	
Lanche 2 14h	Mamadeira Fruta amassada		Mamadeira Fruta amassada	Mamadeira Fruta amassada	Mamadeira Fruta amassada		Mamadeira Fruta amassada	
Jantar 16h	Carne moída amassada com batatas Caldo de feijão		Canja de frango (arroz, frangos desfiado, legumes)	Sopa (carne, legumes e arroz)	Frango desfiado com Legumes Arroz Beterraba amassada		Sopa de feijão (macarrão, carne e legumes)	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	645,15 Kcal	110g	23 g	16 g	206,41	30,41	194,42	4,48



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do Mês de Abril/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15			File de peixe Batata soute Arroz Feijão salada	Macarrão com frango Saladas Fruta	Iogurte com Cereal sem açúcar	Energia (kcal): 450,07 Carboidrato (g): 48,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,16 Proteína (g): 20,87 Sódio (mg): 234,93
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com carne Com legumes arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão salada	File de peixe assado com batatas Arroz/Feijão Salada fruta	Sagu com cremce fruta	Energia (kcal): 493,0 Carboidrato (g): 52,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,35 Proteína (g): 18,09 Sódio (mg): 295,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes arroz feijão salada	Carne ao molho polenta arroz feijão salada	Carne de panela Mandioca arroz feijão salada	Recesso	Feriado	Energia (kcal): 364,85 Carboidrato (g): 12,62 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,68 Proteína (g): 5,60 Sódio (mg): 130,20
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Feriado	Carne bovina ao molho arroz feijão polenta salada	Carne suína arroz feijão batata doce / salada	Macarronada a bolonhesa Salada fruta	Chá mate gelado biscoito Fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Macarrão a bolonhesa salada	Carne bovina Polenta cremosa arroz feijão salada	File de peixe Batata soute Arroz Feijão salada			Energia (kcal): 340,25 Carboidrato (g): 45,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 8,40 Proteína (g): 21,40 Sódio (mg): 360,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio do Mês de Abril/2025						Composição nutricional
1ª semana						Média semanal
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15			File de peixe Batata soute Arroz Feijão salada	Macarrão com frango Saladas fruta	carne moída arroz/feijão salada fruta	Energia (kcal): 450,07 Carboidrato (g): 48,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,16 Proteína (g): 20,87 Sódio (mg): 234,93
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa c/ carne e legumes Arroz/feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz feijão salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão salada	File de peixe batatas Arroz/Feijão salada fruta	Risoto de frango com milho Salada fruta	Energia (kcal): 493,0 Carboidrato (g): 52,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 11,35 Proteína (g): 18,09 Sódio (mg): 295,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes arroz feijão salada	Frango ao molho Polenta arroz feijão salada	Carne de panela Mandioca arroz feijão salada	Recesso	Feriado	Energia (kcal): 364,85 Carboidrato (g): 12,62 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,68 Proteína (g): 5,60 Sódio (mg): 130,20
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Feriado	Carne bovina ao molho Polenta Arroz/feijão salada	File de peixe arroz feijão batata salada	Macarronada a bolonhesa Salada fruta	Carne suína Batata doce Arroz/ feijão Salada fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão a bolonhesa salada	Carne bovina arroz feijão polenta salada	File de peixe Batata soute Arroz Feijão salada			Energia (kcal): 340,25 Carboidrato (g): 45,10 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 8,40 Proteína (g): 21,40 Sódio (mg): 360,22



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio do Mês de Abril/2025						
1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15		File de peixe Batata soute Arroz Feijão salada	logurte com Cereal sem açúcar	Macarrão com frango Saladas Fruta	carne moída arroz feijão salada fruta	Energia (kcal): 450,07 Carboidrato (g): 48,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 9,16 Proteína (g): 20,87 Sódio (mg): 234,93
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa c/ carne e legumes Arroz/feijão salada	Coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	Sagu com creme Fruta	File de peixe assado com batatas Arroz/Feijão Salada	Carne bovina ao molho Arroz Feijão Salada fruta	Energia (kcal): 493,0 Carboidrato (g): 52,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):11,35 Proteína (g): 18,09 Sódio (mg): 295,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Carne moída com legumes arroz feijão salada	Carne ao molho polenta arroz feijão salada	Canjica fruta	Recesso	Feriado	Energia (kcal): 293,0 Carboidrato (g): 32,75 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g):8,35 Proteína (g): 11,09 Sódio (mg): 195,46
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Feriado	Carne bovina ao molho arroz/feijão polenta salada	Chá mate gelado Biscoito	Macarrão a bolonhesa Salada fruta	Carne suína Arroz/feijão Batata doce Salada fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Macarrão a bolonhesa salada	Carne bovina com mandioca arroz feijão polenta salada	Suco Biscoito fruta			Energia (kcal): 331,23 Carboidrato (g): 52,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 12,38 Proteína (g): 19,55 Sódio (mg): 631,43

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333