



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs**

**Data de Atualização: 02/04/2024**

<b>Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Abril/2024</b>								
<b>Refeições / Horário</b>	<b>Segunda</b>		<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>		<b>Sexta</b>	
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada		arroz frango ao molho com batatas salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída salada		arroz feijão frango em cubos com legumes salada	
Lanche 14h	fruta		Banana em rodela	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	Macarrão a bolonhesa (carne moída ao molho)		Risoto Salada	Escondidinho Arroz Salada	Sopa de feijão com carne bovina e legumes		Pão de queijo Suco de uva	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	735,15	55%	27 g	27 g	215,16	36,07	214,07	3,70



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Abril/2024**

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta			
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga	leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)	chá bolo			
Lanche 09h30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta			
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada	arroz frango ao molho com batatas salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada			
Lanche 14h	fruta	Banana em rodela	fruta	fruta	fruta			
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	Risoto Salada	Escondidinho Arroz Salada	Sopa de feijão com carne bovina e legumes	Pão de queijo Suco de uva			
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	735,15	55%	27 g	27 g	215,16	36,07	214,07	3,70



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Abril/2024**

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta			
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga	leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)	chá bolo			
Lanche 09h30	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta			
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada	arroz frango ao molho com batatas salada	arroz feijão carne bovina ao molho salada	arroz feijão carne moída salada	arroz feijão frango em cubos com legumes salada			
Lanche 14h	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta			
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	Risoto Salada	Escondidinho Arroz Salada	Sopa de feijão com carne bovina e legumes	Pão de queijo Suco de uva			
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	735,15	55%	27 g	27 g	215,16	36,07	214,07	3,70



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Berçarios dos CMEIs – Cardário de Abril/2024**

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
Cafê da manhã 08h30	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira			
Almoço 10h30min	papa com arroz com carne bovina desfiada e feijão	papa com frango desfiado e polenta	papa com carne desfiada com legumes e feijão	papa com arroz com molho de carne e feijão	papa com arroz e frango desfiado e feijão			
Lanche 1 12h	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira			
Lanche 2 14h	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira banana em rodela			
Jantar 16h	Creme de lentilha carne desfiada	Caldo Com carne desfiada	Creme de batata Com carne desfiada e feijão	Sopa de feijão com carne bovina desfiada e legumes	Canja de frango desfiada com legumes			
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	685,15 Kcal	108	25 g	23 g	195,08	38,41	210	3,57



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

<b>Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio de Abril/2024</b>							
1ª semana						Composição nutricional	
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	omelete arroz feijão salada	Carne bovina ao molho polenta cremosa arroz feijão salada	carne moída com legumes arroz feijão salada	Moida arroz feijão fruta	Pão com mateiga chá fruta	Energia (kcal): 364,07 Carboidrato (g): 48,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 08,16 Proteína (g): 16,87 Sódio (mg): 364,93	
2ª semana							
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	Carne de panela batatas arroz feijão salada	carne suína batata doce arroz feijão fruta	leite biscoito fruta	Energia (kcal): 493 Carboidrato (g): 47,83 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 17,70 Proteína (g): 25,07 Sódio (mg): 695,46	
3ª semana							
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	Carne ao molho polenta arroz feijão salada	File de tilapia (batata, cebola, tomate) arroz feijão salada	Macarronada a bolonhesa salada fruta	Chá Cuca fruta	Energia (kcal): 523,80 Carboidrato (g): 56,48 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,68 Proteína (g): 29,36 Sódio (mg): 835,38	
4ª semana							
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne bovina ao molho arroz feijão polenta salada	carne suína arroz feijão batata doce / salada	Risoto Salada	leite torta salgada fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74	



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedroiguacu.pr.gov.br)

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com Legumes arroz feijão salada	Carne bovina com mandioca arroz feijão polenta salada	carne suína de panela arroz feijão mandioca salada	Macarrão com frango Salada	Leite com cacau bolacha Fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 <b>Açúcar adicionado (%):</b> Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Escola Luz Marina – Cardápio de Abril/2024**

1ª semana						Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	omelete arroz feijão salada	Carne bovina ao molho polenta cremosa arroz feijão salada	Pão com mateiga chá fruta	Moida arroz feijão fruta	carne moída arroz feijão salada	Energia (kcal): 364,07 Carboidrato (g): 48,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 08,16 Proteína (g): 16,87 Sódio (mg): 364,93
2ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	leite biscoito fruta	carne suína batata doce arroz feijão fruta	Carne de panela batatas arroz feijão salada	Energia (kcal): 493 Carboidrato (g): 47,83 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 17,70 Proteína (g): 25,07 Sódio (mg): 695,46
3ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	Frango ao molho polenta arroz feijão salada	Chá Cuca fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	File de tilapia (batata, cebola, tomate) arroz feijão salada	Energia (kcal): 523,80 Carboidrato (g): 56,48 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,68 Proteína (g): 29,36 Sódio (mg): 835,38
4ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne bovina ao molho arroz feijão polenta salada	leite torta salgada fruta	Sopa de legumes com carne e macarrão	carne suína arroz feijão batata doce salada	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com Legumes arroz feijão salada	Carne bovina com mandioca arroz feijão polenta salad	carne suína de panela arroz feijão mandioca salada	Macarrão com frango Salada	Leite com cacau bolacha Fruta	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74





**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

<b>Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Abril/2024</b>							
1ª semana							Composição nutricional
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Omelete arroz feijão salada	Carne bovina ao molho polenta cremosa arroz feijão salada	Pão com mateiga chá fruta	Carne moída arroz feijão fruta	carne moída arroz feijão salada	Energia (kcal): 364,07 Carboidrato (g): 48,03 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 08,16 Proteína (g): 16,87 Sódio (mg): 364,93	
2ª semana							
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	coxa e sobrecoxa com molho e polenta arroz salada	leite biscoito fruta	carne suína batata doce arroz feijão fruta	Carne de panela batatas arroz feijão salada	Energia (kcal): 493 Carboidrato (g): 47,83 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 17,70 Proteína (g): 25,07 Sódio (mg): 695,46	
3ª semana							
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	Carne ao molho polenta arroz feijão salada	Chá Cuca fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	File de tilapia (batata, cebola, tomate) arroz feijão salada	Energia (kcal): 523,80 Carboidrato (g): 56,48 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 19,68 Proteína (g): 29,36 Sódio (mg): 835,38	
4ª semana							
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	macarrão carne moída salada	carne bovina ao molho arroz feijão polenta salada	leite torta salgada fruta	Sopa de legumes com carne e macarrão	carne suína arroz feijão batata doce salada	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74	



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

5ª semana						
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Carne moída com Legumes arroz feijão salada	Carne bovina com mandioca arroz feijão polenta salada	Leite com cacau Bolacha caseira Fruta	Macarrão com frango Salada	carne suína arroz feijão batata doce salada	Energia (kcal): 551,37 Carboidrato (g): 72,30 Açúcar adicionado (%): Lipídios (g): 15,78 Proteína (g): 29,55 Sódio (mg): 831,74

**Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333**