



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E
ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu –
PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P

**CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – SETEMBRO/2022
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DEPUTADO MOACIR MICHELETTO**

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Chá de camomila *Bolacha salgada	*Leite com cacau *Bolo de fubá	*Vitamina de leite com banana e maçã	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Vitamina de leite com maçã
Lanche 09h30	*Manga	*Maçã	*Banana	*Laranja	*Mamão
Almoço 11h00	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Farofa de ovos com couve manteiga	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de porco cozida *Salada de alface	*Arroz *Sopa de feijão com macarrão parafuso
Lanche 14:00	*Melancia	*Manga	*Banana	*Maçã	*Laranja
Janta: 16h00	*Arroz *Lentilha Carne bovina moída com macarrão *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão branco *Batata doce cozida *Acém bovino cozido ao molho *Cenoura	*Arroz *Sopa de mandioca com acém cozido *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Batata inglesa com carne moída *Salada de almeirão	*Arroz *Mandioca *Carne de boi cozida *Salada de acelga

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL- SETEMBRO/2022 CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAFAEL VICENTE CALIXTO

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Chá de camomila *Bolacha salgada	*Leite com cacau *Bolo de fubá	*Vitamina de leite com banana e maçã	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Vitamina de leite com maçã
Lanche 09h30	*Manga	*Maçã	*Banana	*Laranja	*Mamão
Almoço 11h00	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Farofa de ovos com couve manteiga	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de porco cozida *Salada de alface	*Arroz *Sopa de feijão com macarrão parafuso
Lanche 14:00	*Melancia	*Manga	*Banana	*Maçã	*Laranja
Janta: 16h00	*Arroz *Lentilha Carne bovina moída com macarrão *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão branco *Batata doce cozida *Acém bovino cozido ao molho *Cenoura	*Arroz *Sopa de mandioca com acém cozido *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Batata inglesa com carne moída *Salada de almeirão	*Arroz *Mandioca *Carne de boi cozida *Salada de acelga

Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – SETEMBRO/2022

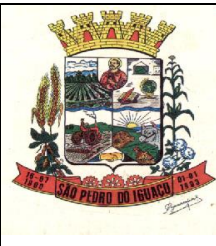
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENO POLEGAR

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08h00	*Chá de camomila *Bolacha salgada	*Leite com cacau *Bolo de fubá	*Vitamina de leite com banana e maçã	*Pão com manteiga *Leite com cacau	*Vitamina de leite com maçã
Lanche 09h30	*Manga	*Maçã	*Banana	*Laranja	*Mamão
Almoço 11h00	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Farofa de ovos com couve manteiga	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de porco cozida *Salada de alface	*Arroz *Sopa de feijão com macarrão parafuso
Lanche 14:00	*Melancia	*Manga	*Banana	*Maçã	*Laranja
Janta: 16h00	*Arroz *Lentilha Carne bovina moída com macarrão *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão branco *Batata doce cozida *Acém bovino cozido ao molho *Cenoura	*Arroz *Sopa de mandioca com acém cozido *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Batata inglesa com carne moída *Salada de almeirão	*Arroz *Mandioca *Carne de boi cozida *Salada de acelga

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

* Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E
ESPORTES**

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do
Iguaçu – PR Fone: (45) 3255-8004 E-mail:
educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL-SETEMBRO/2022
BERÇÁRIOS DOS CMEIS**

Refeições/ Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 08h30min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Almoço 10h30min	*Arroz *Lentilha *Carne bovina moída *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de chuchu	*Arroz *Feijão preto *Farofa de ovos com couve manteiga	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de porco cozida *Beterraba cozida	*Arroz *Sopa de feijão com macarrão parafuso
Lanche 1 14h00min	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira	*Mamadeira
Lanche 2 14h00min	*Melancia	*Manga	*Maça	*Mamão	*Laranja
Jantar 16h00min	*Arroz *Lentilha Carne bovina moída com macarrão *Salada de beterraba	*Arroz *Feijão branco *Batata doce cozida *Acém bovino cozido ao molho *Cenoura	*Arroz *Sopa de mandioca com acém cozido *Salada de repolho	*Arroz *Feijão branco *Batata inglesa com carne moída *Salada de chuchu	*Arroz *Mandioca *Carne de boi cozida *Refogado de chuchu com ceoura

*Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose. Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.

*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças

* Carnes pedaços pequenos, para bebes desfiadas.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu –
PRFone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL-SETEMBRO /2022
ESCOLA MUNICIPAL PRESIDENTE COSTA E SILVA

1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15				*Arroz *Feijão *Acém de boi cozido *Batata cozida *Salada de alface	*Pão com manteiga *Leite com achocolatado

2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de alface *Laranja	*Arroz *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Salada de acelga *Maça	Feriado 7 setembro	*Arroz *Feijão branco *Coxa e sobrecoxa ao molho *Polenta cremosa *Banana	*Bolo de fubá *Iogurte

3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída ao molho *Salada de repolho	*Arroz *Purê de batata inglesa *Coxa e sobrecoxa cozida *Salada de beterraba *Maçã	*Arroz *Feijão *Farofa de ovos e couve manteiga Polpa de morango	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de alface *Banana	*Gelatina

4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Carne moída com macarrão parafuso *Salada de cenoura com repolho	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de porco pernil cozida *Salada de almeirão	*Arroz *Lentilha *Batata inglesa cozida *Carne de boi acém cozida *Salada de almeirão	*Arroz *Feijão preto *Ovos cozidos *Laranja	*Vitamina de banana com leite

5ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Batata doce cozida *Coxa e sobrecoxa cozida *Salada de chuchu	*Polenta cremosa *Carne de boi ao molho *Salada de repolho *Melancia	*Arroz *Feijão branco *Carne de porco cozida *Mandioca cozida *Salada de repolho	*Chá *Bolo simples



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR
Fone: (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
Ana Clara Bazei
CRN: 15262/P

CCARDÁPIO ESCOLAR MENSAL – SETEMBRO/2022

ESCOLA MUNICIPAL LUZ MARINA

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15				*Arroz *Feijão *Acém de boi cozido *Batata cozida *Salada de alface	*Pão com manteiga *Leite com achocolatado
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de alface *Laranja	*Arroz *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Salada de acelga *Maça	Feriado 7 setembro	*Arroz *Feijão branco *Coxa e sobrecoxa ao molho *Polenta cremosa *Banana	*Bolo de fubá *Iogurte
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída ao molho *Salada de repolho	*Arroz *Purê de batata inglesa *Coxa e sobrecoxa cozida *Salada de beterraba *Maçã	*Arroz *Feijão *Farofa de ovos e couve manteiga Polpa de morango	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de alface *Banana	*Gelatina
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Carne moída com macarrão parafuso *Salada de cenoura com repolho	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de porco pernil cozida *Salada de almeirão	*Arroz *Lentilha *Batata inglesa cozida *Carne de boi acém cozida *Salada de almeirão	*Arroz *Feijão preto *Ovos cozidos *Laranja	*Vitamina de banana com leite
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Batata doce cozida *Coxa e sobrecoxa cozida *Salada de chuchu	*Polenta cremosa *Carne de boi ao molho *Salada de repolho *Melancia	*Arroz *Feijão branco *Carne de porco cozida *Mandioca cozida *Salada de repolho	*Chá *Bolo simples



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES
 Rua Niterói – 121 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PRFone:
 (45) 3255-8004 E-mail: educacaospi@gmail.com

Nutricionista:
 Ana Clara Bazei
 CRN: 15262/P

CARDÁPIO ESCOLAR MENSAL –SETEMBRO/2022
ESCOLA RURAL SÃO JUDAS TADEU

1ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15				*Arroz *Feijão *Acém de boi cozido *Batata cozida *Salada de alface	*Pão com manteiga *Leite com achocolatado
2ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de alface *Laranja	*Arroz *Batata doce cozida *Carne de porco cozida *Salada de acelga *Maça	Feriado 7 setembro	*Arroz *Feijão branco *Coxa e sobrecoxa ao molho *Polenta cremosa *Banana	*Bolo de fubá *Iogurte
3ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída ao molho *Salada de repolho	*Arroz *Purê de batata inglesa *Coxa e sobrecoxa cozida *Salada de beterraba *Maçã	*Arroz *Feijão *Farofa de ovos e couve manteiga Polpa de morango	*Arroz *Polenta cremosa *Peito de frango ao molho *Salada de alface *Banana	*Gelatina
4ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Carne moída com macarrão parafuso *Salada de cenoura com repolho	*Arroz *Feijão branco *Mandioca cozida *Carne de porco pernil cozida *Salada de almeirão	*Arroz *Lentilha *Batata inglesa cozida *Carne de boi acém cozida *Salada de almeirão	*Arroz *Feijão preto *Ovos cozidos *Laranja	*Vitamina de banana com leite
5ª semana					
Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	*Arroz *Feijão preto *Carne moída *Salada de alface	*Arroz *Feijão preto *Batata doce cozida *Coxa e sobrecoxa cozida *Salada de chuchu	*Polenta cremosa *Carne de boi ao molho *Salada de repolho *Melancia	*Arroz *Feijão branco *Carne de porco cozida *Mandioca cozida *Salada de repolho	*Chá *Bolo simples