



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs

Data de Atualização: 03/04/2023

Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Abril/2023

Período – Integral

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com mateiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	Arroz Lentilha carne bovina abobrinha com oregano salada		arroz feijão frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão mini hamburguer assado ovos mexido salada	arroz feijão Panqueca de carne salada		arroz feijão frango em cubos com legumes (vagem, cenoura) salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		Risoto salada	sopa de legumes com carne bovina	polenta cremosa carne ao molho mix de salada		Creme de mandioca com carne bovina Salada	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	766,49	55%	27 g 14%	27 g 32%	233,69	36,07	214,07	3,70



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Abril/2023

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz feijão carne bovina salada		arroz Feijão frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão mini hamburguer assado ovos mexido salada	arroz feijão carne moída panqueca de carne salada		arroz feijão frango em cubos com legumes salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		Risoto salada	sopa de legumes com carne bovina	polenta cremosa carne ao molho mix de salada		Creme de mandioca com carne bovina Salada	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
		766,49	55%	27 g 14%	233,69	36,07	214,07	3,70



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br

Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Abril/ 2023

Período – Integral

Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Café da manhã 8h	chá pão com manteiga		leite bolo de banana simples (sem açúcar)	leite com cacau pão com manteiga	leite bolo de maçã (sem açúcar)		chá bolo	
Lanche 09h30	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Almoço 10h30	arroz lentilha carne bovina salada		arroz feijão frango ao molho batata gratinada salada	arroz feijão mini hamburguer assado omelete de forno salada	arroz feijão carne moída panqueca de carne salada		arroz feijão frango em cubos com legumes salada	
Lanche 14h	fruta		fruta	fruta	fruta		fruta	
Janta 15h30	macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)		Risoto salada	sopa de legumes com carne bovina	polenta cremosa carne ao molho mix de salada		Creme de mandioca com carne bovina Salada	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	766,49	55%	27 g	27 g	233,69	36,07	214,07	3,70
			14%	32%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Berçários dos CMEIs – Cardário de Abril/2023

Período – Integral

Refeições/ Horário	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da manhã 08h30	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Almoço 10h30min	papa salgada de arroz com carne bovina desfiada e feijão		papa salgada com frango desfiado e polenta	papa salgada de carne desfiada com legumes e feijão	papa salgada de arroz com molho de carne e feijão		papa salgada de arroz e frango desfiado e feijão	
Lanche 1 12h	mamadeira		mamadeira	mamadeira	mamadeira		mamadeira	
Lanche 2 14h	mamadeira papa de fruta		mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta	mamadeira papa de fruta		mamadeira mapa de fruta	
Jantar 16h	Macarrão com molho de carne		Risoto salada	sopa de legumes com carne bovina	polenta cremosa carne ao molho mix de salada		Creme de mandioca com carne bovina Salada	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	741,53 Kcal	108	25 g	23 g	525,78	38,41	210	3,57



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do mês de Abril/2023

Período - Parcial

Abril - 1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	Frango polenta arroz feijão salada	carne moída com abobrinha arroz feijão salada	Pão com carne moída Suco Fruta	Sexta feira Santa

Abril - 2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	frango ao molho polenta arroz salada	Carne de panela com batatas arroz feijão salada	carne suína batata doce arroz feijão fruta	Chá Pão com manteiga fruta

Abril - 3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída com legumes arroz feijão salada	frango ao molho polenta arroz feijão salada	Carne com mandioca arroz feijão fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	Tiradentes



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Abril - 4ª semana								
Refeições / Horário	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farrofa com ovos e Legumes arroz feijão salada		picadinho bovino arroz feijão polenta salada	carne suína batata sauté arroz feijão batata doce salada	Risoto Salada		Leite com cacau bolacha Fruta	
Composição nutricional (media da semanal)	Energia Kcal	CHO (g) 55% a 65% do Vet	PTN 10% a 15% do Vet	LPD (g) 15% a 30% do Vet	Vit. A (mcg)	Vit.C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	468,76 Kcal	58g	27,0g	16g	89,06	15,07	87,70	1,0



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Escola Luz Marina – Cardápio de Abril/2023

Período - Parcial

Abril - 1ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	Frango ao molho polenta arroz feijão salada	Leite com cacau Biscoito Fruta	Pão com carne moída Suco Fruta	Sexta feira Santa

Abril - 2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão salada	Frango ao Molho polenta arroz salada	Chá Pão com manteiga fruta	carne suína batata doce arroz feijão fruta	carne bovina ao molho polenta arroz salada fruta

Abril - 3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	arroz farofa com ovos feijão salada	frango polenta arroz feijão salada	leite biscoito fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	Tiradentes

Abril - 4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35Lanche da tarde 15h15	Farofa com ovos e Legumes arroz feijão salada	picadinho bovino arroz feijão polenta sal	Leite com cacau bolacha fruta	Risoto Salada	Carne suína Batata sauté feijão salada

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Composição nutricional (media da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	468,76 Kcal	58g	27,0 g	16 g	89,06	15,07	87,70	1,0

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br**Escola Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Abril/2023****Período - Parcial****Abril - 1ª semana**

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída arroz feijão mandioca salada	Frango polenta arroz feijão salada	Pão com manteiga chá fruta	Pão com carne moída Suco Fruta	Sexta-feira Santa

Abril - 2ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	carne moída legumes arroz feijão salada	Frango ao molho polenta arroz salada	leite bolo de fubá fruta	carne suína batata doce arroz feijão fruta	carne bovina ao molho polenta arroz salada fruta

Abril - 3ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	arroz farofa com ovos e legumes feijão salada	Frango Polenta arroz feijão salada	leite biscoito fruta	macarronada a bolonhesa salada fruta	Tiradentes

Abril - 4ª semana

Refeições / Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã 09h35 Lanche da tarde 15h15	Farofa com ovos e Legumes arroz feijão salada	picadinho bovino arroz feijão polenta salada	Leite com cacau bolacha fruta	Risoto Salada	Carne suína Batata sauté feijão salada



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br

Composição nutricional (média da semanal)	Energia kcal	CHO(g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% A 15% Do VET	15% A 30% DO VET				
	468,76 Kcal	58g	27,0 g	16 g	89,06	15,07	87,70	1,0

***Estas preparações devem ser adaptadas em casos de doença celíaca e intolerância à lactose.**

***Poderão ocorrer substituições devido a problemas de safra, de clima ou com fornecedores.**

***Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças**

*** Carnes pedaços pequenos, para bebês desfiadas.**

Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333