



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**  
Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR  
Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

### **CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO DAS ESCOLAS E CMEIs**

**Data de Atualização: 13/02/2023**

| <b>Centro Municipal de Educação Infantil Deputado Moacir Micheletto – Cardápio de Fevereiro/2023</b> |                                                |                                                   |                                                    |                                                    |                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Refeições / Horário</b>                                                                           | <b>Segunda</b>                                 | <b>Terça</b>                                      | <b>Quarta</b>                                      | <b>Quinta</b>                                      | <b>Sexta</b>                                                |
| Café da manhã<br>8h                                                                                  | chá<br>pão com mateiga                         | leite<br>bolo de banana simples<br>(sem açúcar)   | leite com cacau<br>pão com manteiga                | leite<br>bolo de maçã<br>(sem açúcar)              | chá<br>bolo                                                 |
| Lanche<br>09h30                                                                                      | fruta                                          | fruta                                             | fruta                                              | fruta                                              | fruta                                                       |
| Almoço<br>10h30                                                                                      | arroz<br>feijão<br>carne bovina<br>salada      | arroz<br>frango ao molho<br>com batatas<br>salada | arroz<br>feijão<br>carne bovina ao molho<br>salada | arroz<br>feijão<br>carne moída<br>salada           | arroz<br>feijão<br>frango em cubos com<br>legumes<br>salada |
| Lanche<br>14h                                                                                        | fruta                                          | fruta                                             | fruta                                              | fruta                                              | fruta                                                       |
| Janta<br>15h30                                                                                       | macarrão a bolonhesa<br>(molho de carne moída) | risoto de frango<br>salada                        | sopa de feijão com carne<br>e legumes              | polenta cremosa<br>carne ao molho<br>mix de salada | torta de arroz com recheio<br>de carne e mix de legumes     |

**Orientações:**

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;  
Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Centro Municipal de Educação Infantil Rafael Vicente Calixto – Cardápio de Fevereiro/2023**

| <b>Refeições / Horário</b> | <b>Segunda</b>                                 | <b>Terça</b>                                      | <b>Quarta</b>                                      | <b>Quinta</b>                                      | <b>Sexta</b>                                                |
|----------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>8h        | chá<br>pão com manteiga                        | leite<br>bolo de banana simples<br>(sem açúcar)   | leite com cacau<br>pão com manteiga                | leite<br>bolo de maçã<br>(sem açúcar)              | chá<br>bolo                                                 |
| Lanche<br>09h30            | fruta                                          | fruta                                             | fruta                                              | fruta                                              | fruta                                                       |
| Almoço<br>10h30            | arroz<br>feijão<br>carne bovina<br>salada      | arroz<br>frango ao molho<br>com batatas<br>salada | arroz<br>feijão<br>carne bovina ao molho<br>salada | arroz<br>feijão<br>carne moída<br>salada           | arroz<br>feijão<br>frango em cubos com<br>legumes<br>salada |
| Lanche<br>14h              | fruta                                          | fruta                                             | fruta                                              | fruta                                              | fruta                                                       |
| Janta<br>15h30             | macarrão a bolonhesa<br>(molho de carne moída) | risoto de frango<br>salada                        | sopa de feijão com carne<br>e legumes              | polenta cremosa<br>carne ao molho<br>mix de salada | torta de arroz com recheio<br>de carne e mix de legumes     |

**Orientações:**

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;

Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br)

**Centro Municipal de Educação Infantil Pequeno Polegar – Cardápio de Fevereiro/2023**

| <b>Refeições / Horário</b> | <b>Segunda</b>                                 | <b>Terça</b>                                      | <b>Quarta</b>                                      | <b>Quinta</b>                                      | <b>Sexta</b>                                                |
|----------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>8h        | chá<br>pão com manteiga                        | leite<br>bolo de banana simples<br>(sem açúcar)   | leite com cacau<br>pão com manteiga                | leite<br>bolo de maçã<br>(sem açúcar)              | chá<br>bolo                                                 |
| Lanche<br>09h30            | fruta                                          | fruta                                             | fruta                                              | fruta                                              | fruta                                                       |
| Almoço<br>10h30            | arroz<br>feijão<br>carne bovina<br>salada      | arroz<br>frango ao molho<br>com batatas<br>salada | arroz<br>feijão<br>carne bovina ao molho<br>salada | arroz<br>feijão<br>carne moída<br>salada           | arroz<br>feijão<br>frango em cubos com<br>legumes<br>salada |
| Lanche<br>14h              | fruta                                          | fruta                                             | fruta                                              | fruta                                              | fruta                                                       |
| Janta<br>15h30             | macarrão a bolonhesa<br>(molho de carne moída) | risoto de frango<br>salada                        | sopa de feijão com<br>carne e legumes              | polenta cremosa<br>carne ao molho<br>mix de salada | torta de arroz com recheio de<br>carne e mix de legumes     |

**Orientações:**

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;

Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br)

| <b>Berçários dos CMEIs – Cardário de Fevereiro/2023</b> |                                                                |                                                  |                                                           |                                                      |                                                        |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Refeições/ Horário</b>                               | <b>Segunda-feira</b>                                           | <b>Terça-feira</b>                               | <b>Quarta-feira</b>                                       | <b>Quinta-feira</b>                                  | <b>Sexta-feira</b>                                     |
| Café da manhã<br>08h30                                  | mamadeira                                                      | mamadeira                                        | mamadeira                                                 | mamadeira                                            | mamadeira                                              |
| Almoço<br>10h30min                                      | papa salgada de arroz<br>com carne bovina<br>desfiada e feijão | papa salgada com<br>frango desfiado e<br>polenta | papa salgada de carne<br>desfiada com legumes e<br>feijão | papa salgada de arroz com<br>molho de carne e feijão | papa salgada de arroz e<br>frango desfiado e feijão    |
| Lanche 1<br>12h                                         | mamadeira                                                      | mamadeira                                        | mamadeira                                                 | mamadeira                                            | mamadeira                                              |
| Lanche 2<br>14h                                         | mamadeira<br>papa de fruta                                     | mamadeira<br>papa de fruta                       | mamadeira<br>papa de fruta                                | mamadeira<br>papa de fruta                           | mamadeira<br>mapa de fruta                             |
| Jantar<br>16h                                           | Macarrão com<br>molho de carne                                 | risoto com frango<br>desfiado e<br>salada        | sopa de feijão com carne<br>e legumes                     | polenta cremosa<br>carne ao molho<br>mix de salada   | batata amassada com caldo<br>de carne e mix de legumes |

**Orientações:**

Oferecer água a todas as crianças no decorrer do dia;

Para os bebês, as carnes devem ser desfiadas.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

**Escola Municipal Presidente Costa e Silva – Cardápio do mês de Fevereiro/2023**

**Fevereiro - 1ª semana**

| <b>Refeições / Horário</b>                     | <b>Segunda</b>                           | <b>Terça</b>                                             | <b>Quarta</b>                                        | <b>Quinta</b>             | <b>Sexta</b>     |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15 | carne moída<br>arroz<br>feijão<br>salada | coxa e sobrecoxa<br>polenta<br>arroz<br>feijão<br>salada | carne moída com batatas<br>arroz<br>feijão<br>salada | risoto<br>salada<br>fruta | iogurte<br>fruta |

**Fevereiro - 2ª semana**

| <b>Refeições / Horário</b>                     | <b>Segunda</b>                           | <b>Terça</b>                                               | <b>Quarta</b>                                                 | <b>Quinta</b>                                          | <b>Sexta</b>                        |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15 | carne moída<br>arroz<br>feijão<br>salada | coxa e sobrecoxa com<br>molho e polenta<br>arroz<br>salada | carne bovina ao molho<br>batatas<br>arroz<br>feijão<br>salada | carne suína<br>batata doce<br>arroz<br>feijão<br>fruta | leite<br>bolo de chocolate<br>fruta |

**Fevereiro - 3ª semana**

| <b>Refeições / Horário</b>                     | <b>Segunda</b>                                          | <b>Terça</b>                                            | <b>Quarta</b>                                           | <b>Quinta</b>                                 | <b>Sexta</b>        |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15 | carne moída com<br>legumes<br>arroz<br>feijão<br>salada | carne moída com<br>cenoura<br>arroz<br>feijão<br>salada | carne suína<br>batata doce<br>arroz<br>feijão<br>salada | macarronada a<br>bolonhesa<br>salada<br>fruta | arroz doce<br>fruta |

**Fevereiro - 4ª semana**

| <b>Refeições / Horário</b>                     | <b>Segunda</b>                    | <b>Terça</b>                                                   | <b>Quarta</b>                                                        | <b>Quinta</b>                                | <b>Sexta</b>     |
|------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15 | macarrão<br>carne moída<br>salada | carne de boi com molho<br>arroz<br>feijão<br>polenta<br>salada | carne suína<br>arroz<br>feijão<br>batata doce caramelizada<br>salada | coxa e sobrecoxa<br>arroz<br>feijão<br>fruta | iogurte<br>fruta |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguacu.pr.gov.br)

| <b>Escola Municipal Luz Marina – Cardápio de Fevereiro/2023</b> |                                                         |                                                                |                                                                |                                                           |                                     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Fevereiro - 1ª semana</b>                                    |                                                         |                                                                |                                                                |                                                           |                                     |
| <b>Refeições / Horário</b>                                      | <b>Segunda</b>                                          | <b>Terça</b>                                                   | <b>Quarta</b>                                                  | <b>Quinta</b>                                             | <b>Sexta</b>                        |
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15                  | carne moída<br>arroz<br>salada<br>feijão                | coxa e sobrecoxa<br>polenta<br>arroz<br>feijão<br>salada       | carne moída com<br>batatas<br>arroz<br>feijão<br>salada        | risoto<br>salada<br>fruta                                 | iogurte<br>fruta                    |
| <b>Fevereiro - 2ª semana</b>                                    |                                                         |                                                                |                                                                |                                                           |                                     |
| <b>Refeições / Horário</b>                                      | <b>Segunda</b>                                          | <b>Terça</b>                                                   | <b>Quarta</b>                                                  | <b>Quinta</b>                                             | <b>Sexta</b>                        |
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15                  | carne moída<br>arroz<br>feijão<br>salada                | coxa e sobrecoxa com<br>molho e polenta<br>arroz<br>salada     | carne bovina ao molho<br>batatas<br>arroz<br>feijão<br>salada  | carne suína<br>batata doce<br>arroz<br>feijão<br>fruta    | leite<br>bolo de chocolate<br>fruta |
| <b>Fevereiro - 3ª semana</b>                                    |                                                         |                                                                |                                                                |                                                           |                                     |
| <b>Refeições / Horário</b>                                      | <b>Segunda</b>                                          | <b>Terça</b>                                                   | <b>Quarta</b>                                                  | <b>Quinta</b>                                             | <b>Sexta</b>                        |
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15                  | carne moída com<br>legumes<br>arroz<br>feijão<br>salada | carne moída com<br>cenoura<br>arroz<br>feijão<br>salada        | carne suína<br>batata doce<br>arroz<br>feijão<br>salada        | macarronada a bolonhesa<br>salada<br>fruta                | arroz doce<br>fruta                 |
| <b>Fevereiro - 4ª semana</b>                                    |                                                         |                                                                |                                                                |                                                           |                                     |
| <b>Refeições / Horário</b>                                      | <b>Segunda</b>                                          | <b>Terça</b>                                                   | <b>Quarta</b>                                                  | <b>Quinta</b>                                             | <b>Sexta</b>                        |
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15                  | macarrão<br>carne moída<br>salada                       | arroz<br>feijão<br>polenta<br>carne de boi com molho<br>salada | carne suína<br>batata doce<br>caramelizada<br>feijão<br>salada | arroz<br>feijão<br>coxa e sobrecoxa ao<br>molho<br>salada | iogurte<br>fruta                    |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DO IGUAÇU – ESTADO DO PARANÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Niterói – 1225 – Centro – 85929-000 – São Pedro do Iguaçu – PR

Fone: (45) 3255-8000 E-mail: [educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br](mailto:educacao@saopedrodoiguaçu.pr.gov.br)

**Escola Municipal Rural São Judas Tadeu – Cardápio de Fevereiro/2023**

**Fevereiro - 1ª semana**

| <b>Refeições / Horário</b>                     | <b>Segunda</b>                           | <b>Terça</b>                                                 | <b>Quarta</b>          | <b>Quinta</b>                                                 | <b>Sexta</b>              |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15 | carne moída<br>arroz<br>feijão<br>salada | coxa e sobrecoxa com<br>polenta<br>arroz<br>feijão<br>salada | chá<br>pão com mateiga | carne moída com batatas<br>arroz<br>feijão<br>salada<br>fruta | risoto<br>salada<br>fruta |

**Fevereiro - 2ª semana**

| <b>Refeições / Horário</b>                     | <b>Segunda</b>                           | <b>Terça</b>                                               | <b>Quarta</b>                   | <b>Quinta</b>                                          | <b>Sexta</b>                                                 |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15 | carne moída<br>arroz<br>feijão<br>salada | coxa e sobrecoxa e<br>molho com batatas<br>arroz<br>salada | leite desnatado<br>pão integral | carne suína<br>batata doce<br>arroz<br>feijão<br>fruta | carne bovina ao molho<br>polenta<br>arroz<br>salada<br>fruta |

**Fevereiro - 3ª semana**

| <b>Refeições / Horário</b>                     | <b>Segunda</b>                               | <b>Terça</b>                                        | <b>Quarta</b>               | <b>Quinta</b>                                 | <b>Sexta</b>                                          |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15 | arroz<br>farofa com ovos<br>feijão<br>salada | carne moída c/ cenoura<br>arroz<br>feijão<br>salada | arroz doce<br>gelatina diet | macarronada a<br>bolonhesa<br>salada<br>fruta | carne ao molho<br>arroz<br>polenta<br>salada<br>fruta |

**Fevereiro - 4ª semana**

| <b>Refeições / Horário</b>                     | <b>Segunda</b>                    | <b>Terça</b>                                        | <b>Quarta</b>           | <b>Quinta</b>                                                     | <b>Sexta</b>                                                                 |
|------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã 09h35<br>Lanche da tarde 15h15 | macarrão<br>carne moída<br>salada | carne de boi com molho<br>arroz<br>feijão<br>salada | iogurte diet<br>bolacha | arroz<br>feijão<br>coxa e sobrecoxa ao<br>molho<br>salada e fruta | arroz<br>feijão<br>batata doce caramelizada<br>carne suína<br>salada e fruta |

*Simone A. Lima*

**Simone Aparecida Lima - Nutricionista - CRN8: 3333**